



Uppsala
Gymnastikförening

Uppsala Gymnastikförenings Verksamhetsberättelse 2020



Inledande ord från styrelsen

Året 2020 har inte varit likt något tidigare år. Det har bjudit på en mängd nya utmaningar och föreningen har arbetat hårt för att anpassa verksamheten efter rådande covid-19-pandemi. Vi är mycket glada för att våra medlemmar har visat på förståelse och anpassningsförmåga. Det viktigaste för föreningen under 2020 har varit att följa rådande restriktioner och att fortsätta erbjuda träning i så hög utsträckning som möjligt. Med ett stort engagemang från såväl styrelse, kansli, våra tränare och medlemmar har vi klarat av att bedriva smittsäker och inspirerande, om än annorlunda, träning under året. Med en stor bredd i vår verksamhet och träning för alla olika åldrar, så har anpassningarna sett väldigt olika ut för våra olika discipliner.

Några exempel på hur vi anpassat oss under detta år är följande:

MAG: Vi har arbetat hårt för att kunna fortsätta hålla träning på det mest kreativa och säkra sättet under året. Under detta år har vi lyckats få ett bidrag från RF som hjälper oss att planera för att köpa en mycket nödvändig MAG-längd till våra idrottare.

Gymmix: Under våren, då vi på kort varsel fick ställa in all verksamhet, höll ledarna kontinuerlig kontakt med deltagarna bl. a genom veckobrev med träningstips och "veckans utmaning". Höstterminens alla gympagrupper har erbjudits utomhus, på fyra olika platser fördelat över stan. Det har gått förvånansvärt bra och deltagarna har varit väldigt positiva till att träna utomhus.

Trampolin: Gymnasterna har hittat nya mål när tävlingarna har ställts in. Exempelvis har alla grupper gått ihop och gemensamt samlat in en stor summa pengar genom försäljning av NewBody för att kunna köpa in ett nytt redskap. Träningarna har fått anpassas till gällande restriktioner och det har fungerat väl.

Barn- och ungdomsverksamheten: 2020 har varit fyllt av restriktioner vi inte kunde föreställa oss. Trots det har barngymnastiken genomförts på ett säkert, roligt och inspirerande sätt. Vi har under året skickat ut veckobrev med film på veckans utmaning som inspiration. Vi har under 2020 behållit våra medlemmar samt fått nya ansikten.

Föreningen har anpassat sig till restriktionerna och har under året hållit såväl årsmötet, styrelsemöten och ledarmöten online så att alla skulle ha möjlighet att närvara utan att sprida smitta. Våra ledare har bjudits in till en inspirationsföreläsning om idrottspsykologi och styrelsen har haft en utvecklingsdag med RF SISU, även dessa har varit digitala och detta har fungerat bra. Inför juluppehållet har flera av våra grupper gått ihop och gjort en videohälsning till alla våra medlemmar.



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020

Vi har likt tidigare år arbetat enligt Gymnastikförbundets utvecklingsmodell - rörelse hela livet. Föreningen har medlemmar i alla åldersgrupper från 3 år upp till över 90 år. Allt från nybörjare, elitgymnaster till imponerande motionärer. Föreningen har främst tre inriktningar, Barn- och ungdomsverksamhet, Tävlingsverksamhet och Motionsverksamhet.

Vi verkar tillsammans för:

- Rörelse hela livet
- Ökat intresse för motion och idrott
- Stimulering av sociala nätverk
- En drogfri idrott
- En skadefri miljö
- En tillgänglig, stimulerande och säker miljö

Vi står för:

Glädje och gemenskap: I vår Förening har vi roligt tillsammans och stödjer och uppmuntrar varandra.

Trygghet och utveckling: Vi strävar efter att alla ska bli sedda, stärkta och bekräftade och utvecklas utifrån sina egna förutsättningar i en trygg och säker miljö.

Respekt: Vi lyssnar på varandras åsikter och vi accepterar varandras olikheter.

Föreningen fokuserade under år 2020 på att:

- Öka antalet äldre ledare och behålla befintliga ledare
- Utveckla verksamheten för 13-åringar och uppåt
- Fortsätta förbättra informationsflödet
- Utveckla trampolinkommittén och MAG-kommittén som ska koordinera trampolin- och MAG-verksamheten och förbättra kommunikationen mellan ledare, kansli och styrelsen samt utforma arbetsordningar för dem
- Understödja sponsringsgruppen och utforma arbetsordning för denna

Utvärdering:

- Med tanke på den situation som varit aktuell under året har det varit svårt att rekrytera nya ledare. Vi har dock rekryterat tre nya ledare till föreningen. Majoriteten av våra ledare har stannat kvar och hållit träningar under året.
- Vi har inte kunnat utveckla verksamheten för 13-åringar och uppåt.
- I och med den rådande pandemin har föreningen varit tvungen att arbeta med vårt informationsflöde och det har förbättrats under årets gång.
- Vi har jobbat på och förbättrat våra olika kommittéers arbete bra.
- Sponsringsgruppen har under året skapat en del dokument som ska förbättra möjligheterna till sponsring samt lagt till en ny sponsringsflik på vår hemsida.

UPPSALA GYMNASTIKFÖRENING

Verksamhetsberättelse 2020

Styrelsen

Ordförande	Lina Sjöberg
Vice ordförande	Gudrun Tevell
Kassör	Martin Gustafsson (Suppleant)
IT-ansvarig	Claudia Wennberg
Ledamöter	Alice Flensburg Sebastian Jansson Elisabet Mörnberg
Personalansvarig	Lidia Svedberg
Förtroendevalda revisorer	Karolina Wigenfeldt, och Anna-Lena Bröndbo-Lernskog
Valberedning	Gustav Tingelöf
Styrelseledamöter med saxande mandat på 2 år	
I tur att avgå 2021	Lina Sjöberg (ordförande) Elisabet Mörnberg Sebastian Jansson Alice Flensburg Martin Gustafsson (suppleant & adjungerad kassör 2020)
I tur att avgå 2022	Gudrun Tevell Lidia Svedberg Claudia Wennberg
Sekreterare	Alice Flensburg

Personal

Föreningen har under året haft en anställd som arbetat på kansliet, Annette Svensson på 100%

Styrelsen

Styrelsen har haft 14 protokollförda styrelsemöten under året.

Erhållna bidrag

Arbetsmarknads bidrag	168 513 Kr
Utbildningsbidrag	14 000 Kr
Kommunala bidrag	158 668 Kr
Statliga bidrag	76 717 Kr
Driftstöd	76 835 Kr

Utbildningar, utmärkelser, arrangemang och statistik

Förbundsdomarutbildning MAG 11 januari: Mathias Wennberg

Förbundsdomarutbildning Trampolin/DMT 18-19 januari: Felicia Ottosson

Gymnastikens Baskurs- träning och tävling 25-26 januari: Clara Melin, Emanuel Pettersson-Lyredal, Ramin Anwar och Emma Ottosson

MAG steg 2 31 januari-2 februari: Sebastian Jansson och Mathias Wennberg

Förtjänsttecken delades ut vid årsmötet den 15 april 2020 till:

Brons, minst 5 år: Raphael Brandmaier, Ulf Andersson

Silver, minst 8 år: Felicia Ottosson, Lina Sjöberg

Guld, minst 12 år: Julius Balagtas, Louise Nordenberg, Theres Martinsen

Utmärkelser brukar delas ut vid juluppvisningen:

Vilken Covid-19 satte stopp för

Läger

UGF's ordinarie sommarlovs läger på Fyrisskolan blev inställt pga. Covid-19.

Trampolin höll endagsläger, 4 veckor under sommaren, för personer på väntelistan samt basgrupperna.

Statistik

Antal medlemmar	2019	2020 Vt	2020 Ht
0–6 år	65	33	53
7–12 år	156	108	73
13–20 år	42	58	50
21–40 år	74	58	43
41 -	317	259	152
Total	654	516	371
Totalt under 20 år	263	257	176
Antal ledare i föreningen	51	41	35

Trots Covid-19, men tack vare föreningens hantering av situationen, lyckades vi få 47 nya medlemmar inom barn och ungdom 0–13 år nya under hösten.

Gymmix gjorde ett stort tapp av medlemmar till hösten beroende på restriktioner för riskgrupper och utomhusträning. Trots det fick vi 10 nya medlemmar inom Gymmix, förmodligen för att vi har varit mer synliga när vi varit utomhus.

Trampolin fick 4 nya medlemmar till hösten.

MAG fick 1 ny medlem till hösten

Vuxengruppen tvingades halvera deltagarantalet för att följa Covid-19 restriktionerna.



BARN- OCH UNGDOMSVERKSAMHET

Barn- och ungdomsverksamheten består av redskapsgymnastik för flickor och pojkar 4-13 år vilken är förlagd i skolor: Domarringensskola, Bergaskolan och Flogtaskolan. Gymnastikskolan, förlagd på Fyrisskolan, gjorde ett uppehåll pga. ledarbrist och Covid-19.

Innehållet anpassas efter gruppens sammansättning och individuella behov. Barn- och ungdomsgrupperna arbetar i team med huvudledare och hjälpledare.

Endast ett fåtal hann gå Gymnastikens Baskurs Tävling och Träning innan Covid-19 slog till.

Målsättningen för verksamheten är:

- Rolig och utvecklande träning
- Främja en god motorisk utveckling

Covid-19 och Folkhälsomyndigheten har under 2020 även satt sin prägel för Barn- och ungdomsverksamheten i form av:

- Ingen ledarutbildning har kunnat genomföras efter mars månad
- Vi har tappat barnledare
- Stängt ner verksamheten under april-juni
- Ingen lägerverksamhet

Vi hanterade restriktionerna och genomförde verksamheten genom att:

- Brev med diplom skickades ut i juni till barngrupperna
- Veckans utmaning/film skickades ut under hela sommarlovet
- Verksamheten startade upp som vanligt i Augusti MEN med hårdare restriktioner i oktober
- Barnverksamheten stängde ett tillfälle i samband med höstlovet
- Inga föräldrar i omklädningsrum och gymnastiksal
- Ingen passning av barn (1,5 meter)
- Från oktober-december skickades veckans film och brev ut till alla då några inte var bekväma och kunde ej delta i verksamheten
- Naturligtvis var KM och Juluppvisningen inställda

Måluppfyllelse Barn- och ungdomsverksamheten 2020

- Två ledarträffar genomfördes digitalt, varav en med en idrottspsykolog
- Ett fåtal hann gå Gymnastikens Baskurs Tävling och Träning
- Två nya ledare till Barn- och ungdomsverksamheten
- Målet att genomföra läger, KM, Juluppvisning gick inte att genomföras pga. av Covid-19
- Ett fåtal gymnaster har gått från barnverksamheten till MAG-bas verksamheten genom ett trevligt samarbete med en prova-på-dag

Sammanfattningsvis har 2020 varit fyllt av Covid-19 restriktioner som vi aldrig hade kunna föreställa/förutse i januari 2020.

Trots detta och med god hjälp av vår hantering har vi behållit barnantalet och även utökat med några nya ansikten.

GYMMIX

Gymmix är inriktad på motion, friskvård, hälsa och rörelseglädje. Passen har varit förlagda i Uppsala med omnejd och året startades med 17 pass på sju olika platser: Ängelstaskolans, Malmaskolans och Vaksalaskolans gymnastiksal, i Fyrishov och i Missionskyrkans motionshall. Dessutom erbjöds ett pass i Örsundsbro samt ett friskluftsgympapass i Norby. De SOMA MOVE-pass som tidigare erbjudits via UGF är avslutade eftersom ledarna valde att lämna föreningen.

Aktiva medlemmarna inom Gymmix har under 2020 varit allt från studenter till 90+ i ålder. Vi erbjuder flera olika typer av aktiviteter för att stimulera till rörelse hela livet. En övervägande del är 60+, en grupp som aktuell forskning visar att det är allt viktigare att erbjuda ledarledda aktiviteter. Vid passen skapas och uppmuntras även till social gemenskap. Uppsala Gymnastikförening är den förening i Uppsala som har den största riktade verksamheten för denna åldersgrupp.

Sammanfattande beskrivning av verksamheten under 2020:

I samband med utbrottet av Covid-19 i mars pausades all inomhusverksamhet. Pilates och Zumba Fitness kunde sedan återupptas men i små grupper och med särskilda försiktighetsåtgärder.

Deltagare som inte kunde erbjudas träning inomhus under våren fick istället ett veckobrev, via mejl eller brev, med information samt träningstips och "veckans utmaning".

Under sommaren planerades för höstterminens alternativa lösningar för Gymmixgrupperna i enlighet med myndigheternas rekommendationer. Pilates och Zumba Fitness startades upp inomhus, men i mindre grupper och smittsäkrat enligt befintliga riktlinjer. Det var dock svårt att behålla kontinuiteten för pilatesdeltagarna pga. de olika beskederna i restriktionerna. Alla övriga grupper har erbjudits pass utomhus fördelat över stan, vid Ängelstaskolan, i Stadsparken, vid Fyrishov, vid Malmaskolan samt i Örsundsbro. På alla ställen, utom i Örsundsbro, har vi kunnat erbjuda två pass/vecka. Alla Gymmixledarna har sökt efter och hittat säkra platser med bra förutsättningar att bedriva träningen på. Antalet deltagare varit ca 50% av det vi haft tidigare, men det bedöms som ett bra resultat eftersom alternativet var helt inställda pass och därmed inga deltagare alls. De lösningar som erbjudits har uppskattats mycket av deltagarna. Genom att de flesta av våra pass har varit utomhus har vi också syns bättre utåt. Detta har medfört att vi även fått en del nya deltagare som lockats till oss på det sättet.

Alla deltagarna i utomhuspassen fick en mössa med Gymmixlogga på vid terminsavslutningen.

Måluppfyllelse för Gymmix 2020:

Under 2020 har vi haft följande mål för gymmix verksamheten:

- Bilda och skapa en Gymmix-kommitté med en tydlig arbetsbeskrivning i syfte att stärka varumärket och verksamheten:
 - *En gymmixkommitté finns bestående av alla gymmixledarna. Kommunikationen har mestadels varit via mail förutom en fysisk träff utomhus. Arbetsbeskrivning finns.*
- Vi vill bli minst 1 ledare som stärker vår ledargrupp. För att i framtiden utveckla verksamheten på nya platser:
 - *Ytterligare en seniorledare har rekryterats för framtida behov*
- Starta en dialog med Uppsala kommun angående lokalfrågan och aktivt driva detta utifrån Föreningens intresse och möjligheter till lokaler i framtiden:
 - *Uppsala kommun har startat en diskussion om lokaler och tillhörande frågor. Föreningen deltar i arbetet genom att ingå i två olika referensgrupper.*
- Försöka starta upp Zumba-pass:
 - *Zumba-passen pågår sedan 2019*

TÄVLINGSVERKSAMHET

Föreningen bedriver tävlingsverksamhet inom disciplinerna Trampolin och DMT (Dubbel Mini Trampolin) samt MAG (Manlig Artistisk Gymnastik). Föreningen bedriver även träning för vuxna inom såväl redskapsgymnastik som trampolin, där fokus ligger på motion och utveckling, inte på att tävla.

Trampolin och DMT:

Föreningen har under året haft sju olika trampolingrupper. Dessa är Trampolin Träning I-III, där fokus ligger på att träna men de individer som vill får även tävla. Trampolin Tävlings I-III, där fokus ligger på att träna för att tävla och Drakarna, som är en träningsgrupp för vuxna.

Samtliga trampolingrupper har under året bedrivit träning och tävling i så hög utsträckning det varit möjligt med hänsyn och respekt tagen till de restriktioner som präglat hela föreningens verksamhet på grund av Covid-19. Då trampolinträningen kan bedrivas relativt normalt utan någon fysisk kontakt har vi under en lång tid kunnat fortsätta bedriva träning fullt ut, men med vissa justeringar. I perioder, och främst under årsslutet, har de nationella och kommunala restriktionerna medfört att antalet träningstillfällen minskat drastiskt. Grupperna har dock hanterat situationen föredömligt och visat stort prov på förståelse och respekt, vilket har uppskattats och även varit en anledning till att det inte uppstått någon smittspridning inom verksamheten. Vi har fortsatt att bedriva träning för alla – barn och vuxna, både på motions- och elitnivå.

Under året hann det endast arrangeras en nationell och en internationell tävling för våra hoppare. Tyvärr blev det inga tävlingar för våra regionshoppare detta år. Istället för att träna mot tävlingar har vi fått kämpa på med hopp om framtiden. Det har varit en prövning för såväl gymnaster som tränare att hålla motivationen uppe och lyckas förhålla sig till de många och snabba ändringar som skett under året. Gladeligen kan vi konstatera att vi har ett stort gäng kämpar i föreningen som trots detta underliga och jobbiga år har valt att fortsätta träna och hoppas på en roligare framtid.

Trampolingrupperna har under hösten sålt NewBody för att samla in pengar till att köpa in en ny DMT. De insamlade pengarna och försäljning av den äldre DMT har möjliggjort inköpet av ny DMT under hösten.

Även om pandemin har medfört en del utmaningar och att vissa förväntningar inte har kunnat uppfyllas under året tar vi med oss många lärdomar in i 2021.

Under 2020 har vi haft följande mål och målluppfyllelse:

- Att varje träning, ska kännas rolig och meningsfull:
 - *Vi har haft engagerade ledare som lyckats med att träningen ska kännas rolig och meningsfull för våra gymnaster.*
- Att fortsätta utveckla gymnasterna individuellt:
 - *Vi har fortsatt utveckla gymnasterna individuellt med tydliga mål och planeringar.*
- Att tillsammans med Barn- och ungdom försöka starta ytterligare en fortsättningsgrupp i trampolin:
 - *Vi har ej lyckats med att tillsammans med Barn- och ungdom försöka starta ytterligare en fortsättningsgrupp i trampolin. I nuläget finns inte tillräckligt med lokaler, tider och ledare för att genomföra detta.*
- Deltaga på regional nivå med de gymnaster som vill börja tävla/inte tävlar (fullt ut) på Svenska Cupen:
 - *Samtliga tävlingar blev inställda.*
- Att deltaga vid Svenska Cupen 2020 samtliga deltävlingar (preliminärt fyra stycken) samt deltaga på några internationella tävlingar, som Frivolten Cup och världscupen:



Uppsala Gymnastikförening

- *Deltagande vid en Svenska Cupen-tävling i Borås, med fina resultat av gymnasterna. Detta var den enda nationella tävling som arrangerades under 2020. Deltagande på en Världscupstävling i Azerbajdzjan. Därefter blev samtliga tävlingar inställda.*
- Att fortsätta utveckla våra ledare genom utbildning från svenska gymnastikförbundet:
 - *På grund av pandemin har planerade utbildningar blivit inställda, men föreningen har låtit ledarna gå på en föreläsning om idrottspsykologi via RF SISU.*
- Att delta i såväl juniorlandslagsverksamheten som seniorlandslagsverksamheten:
 - *Ett antal landslagssamlingar via våra sex landslagsgymnaster: Lina Sjöberg (Trampolin och DMT), Gustav Tingelöf (DMT), Alva Lemoine (Trampolin), Alice Flensburg (Trampolin), Adrian Lind (Junior Trampolin) och Melker Fhager (Junior Trampolin). Därutöver en internationell tävling med landslaget.*
- Pallplats på EM i DMT, samt skicka fler gymnaster än tidigare till detta stora mästerskap:
 - *EM blev inställt pga. covid-19.*
- Fortsatt fina resultat vid nationella tävlingar (finalplatser):
 - *13 finalplatser under Borås Cupen.*
- Att jobba för att arrangera en regionstävling i trampolin och DMT:
 - *Vi har ej genomfört någon deltävling i svenska cupen eller någon regionstävling i trampolin eller DMT.*

MAG (Manlig Artistisk Gymnastik)

Vi har 3 olika grupper, basgrupp, fortsättningsgrupp, och tävlingsgrupp. Grupperna tränar mellan 3 och 6 gånger per vecka. Bas och fortsättningsgruppen tränar framförallt på grunderna inom gymnastik med speciellt fokus på manlig artistisk gymnastik. Tyvärr hann vi bara delta på 2 officiella tävlingar då pandemin gjorde så att de flesta tävlingarna blev inställda. Vi hann med Knattmästerskapen då ett flertal gymnaster från basgruppen tävlade för första gången och vi hade 2 gymnaster som tävlade på JSM. Vi kunde också genomföra ett klubbmästerskap då nästan alla gymnaster deltog.

Föreningen jobbar på att utöka antalet medlemmar i alla grupper. Nya gymnaster rekryteras framförallt till bas och fortsättningsgrupperna medans gymnaster till tävlingsgruppen rekryteras främst från bas och fortsättningsgrupperna. MAG-gymnasterna tävlar för närvarande på regional och nationell nivå. Våra MAG-gymnaster har kämpat mycket hårt, trots fortsatt många envisa skador, och visar alltid stor träningsvilja.

Under 2020 har vi genomfört följande:

- Vidareutbildat ledarna
- Vidareutvecklat våra gymnaster individuellt
- Vi har behållit antalet gymnaster i tävlingsgruppen plus att ett par gymnaster i fortsättningsgruppen har tävlings-satsat under 2020
- Ledarna i MAG-tävling har under året gått ett antal utbildningar
- Vi har deltagit i såväl regionala som nationell nivå samt att antalet tävlande gymnaster i MAG-verksamheten har utökats under 2020 trots inställda tävlingar på grund av Covid-19
- Junior-SM i Halmstad
- Samverkat med andra föreningar
- Vi har nu en förbundsdomare i MAG

Genomförda regionstävlingar:

- Knattmästerskapen 7/3

Genomförda rikstävlingar:

- Junior-SM 10-11/10



VUXENGRUPPEN

Redskapsgymnastiken i Vuxengruppen är anpassad för, alltifrån totala nybörjare till före detta elitgymnaster, som vill hålla igång även efter att de slutat tävla. Träningen är relativt strikt under vår- och höstterminen pga. att gymnastikhallen är väldigt full, med olika grupper som tränar samtidigt. Om tillfälle finns kan det bli mer lekfull träning, främst om det är väldigt få andra gymnaster i gymnastikhallen.

Under 2020 har vi haft följande mål med verksamheten:

- Bedriva kvalitativ och rolig träning för gymnasterna
- Utveckla gymnasterna
- Rekrytera nya ledare för att stabilisera antalet träningar som Vuxengruppen har per vecka
- Försöka bibehålla Vuxengruppens antal träningar/vecka till 3 st./vecka med två ledare/pass
- Vuxengruppen ska delta på Juluppvisningen och få delta i KM
- Anordna sommarträning för Vuxengruppen

Måluppfyllelse Vuxengruppen 2020

Vuxengruppen har lyckats med sina samtliga mål bortsett att de ej deltog vid KM, Juluppvisningen då inget KM eller Juluppvisning anordnades i föreningen. Vuxengruppen anordnade även detta år en uppskattad sommarträning då många antingen har semester eller är långlediga.

**UPPSALA
GYMNASTIKFÖRENING**

Resultat 2020

	Resultat 2020		Resultat 2019
Huvudintäkter	1 036 092		1 382 086
Fakturerade kostnader/ Sidointäkter	34 321		163 237
Intäktskorrigeringar: öresutjämning	-3		4
Bidrag	505 732		449 755
TOTALA INTÄKTER	1 576 142		1 995 082
Inköp av varor, material och tjänster	-117 698		-286 616
Lokalkostnader	-255 453		-357 009
Reklam och PR	-7 259		-28 335
Kontorsmaterial	-27 227		-26 192
Post och tele	-14 290		-13 557
Försäkringar och licenser	-34 874		-43 334
Styrelse och revisionskostnader	0		-2000
Övriga externa tjänster	-79 255		-74 584
Övriga externa kostnader	-2 636		-25 488
Löner och arvoden	-662 037		-787 180
Kostnadsersättningar	-26 260		-21 111
Sociala avgifter	-168 891		-155 666
Övriga personalkostnader	-23 511		-28 087
Avskrivningar	-18 770		-18 770
TOTALA KOSTNADER	-1 438 161		-1 867 929
RESULTAT FÖRE FINANSIELLA POSTER	137 981		127 153
Finansiella poster	-194		-72
RESULTAT EFTER FINANSIELLA POSTER	137 787		127 081



Revisionsberättelse

Undertecknade, utsedda att granska Uppsala Gymnastikförenings räkenskaper för tiden 2020-01-01 – 2020-12-31 har genomgått räkenskaper och protokoll samt kontrollerat bankmedel och övriga tillgångar och skulder.

Vi tillstyrker att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2020.

Uppsala..... 17 mars 2021

.....
Karolina Wigenfeldt

.....
Anna-Lena Bröndbo-Lernskog



SLUTORD

Styrelsen och kansliet har till stor del ägnat 2020 åt att lösa frågor runt Covid-19, vilken har präglat hela föreningens verksamhet. Dagliga presskonferenser med olika restriktioner för olika åldrar, har hela tiden förändrat landskapet.

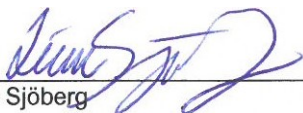
Kansliet har alltid varit uppdaterat för att kunna stötta styrelsen, ledare och våra medlemmar angående Covid-19, samt nästan dagligen besvarat frågor från oroliga föräldrar och medlemmar.

Alla våra discipliner har löst det mycket bra, efter folkhälsomyndighetens alla rekommendationer. Det kan vara allt från utomhusträning, ändring av schema, hålla avstånd, inte passa, föräldrar får ej närvara, användning av munskydd, inte använda omklädningsrum m.m.

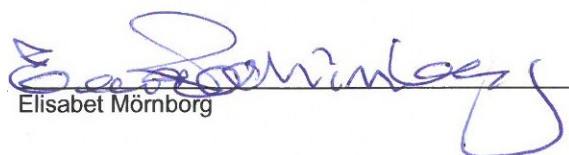
Föreningen har alltså klarat verksamheten förhållandevis bra trots Covid-19, men vi ser ett medlemstapp hos våra riskgrupper, främst seniörerna.

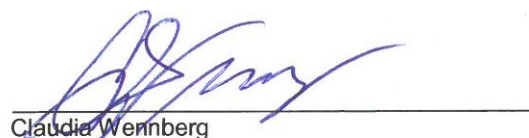
När vi ser tillbaka på 2020 och alla provningar som UGF har ställts inför så är vi i styrelsen glada att fortfarande ha en stabil verksamhet och ekonomi.

Uppsala den 21-02-22
Styrelsen i Uppsala Gymnastikförening

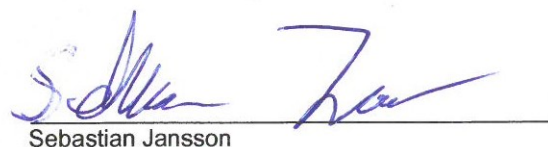

Lina Sjöberg

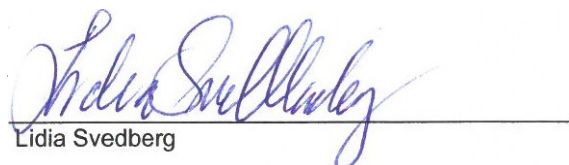

Gudrun Tevell

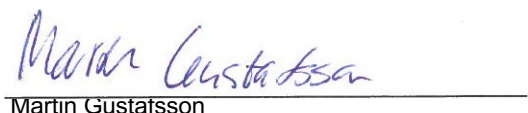

Elisabet Mörborg


Claudia Wennberg


Alice Flensburg


Sebastian Jansson


Lidia Svedberg


Martin Gustafsson