



Uppsala 2020-10-21 - senast fastställd 2022-04-06

Resepolicy för Uppsala Gymnastikförening

Syftet med dokumentet är att beskriva ansvar och regler som skall följas då ledare, domare, gymnaster, förtroendevalda, anställda, föräldrar och ev. andra som representerar Uppsala Gymnastikförening ("Föreningen") reser i Föreningens namn.

Tävling-, utbildning och lägeravgifter samt arvodering behandlas inte i detta dokument.

Förare skall speciellt följa bestämmelserna under rubriken "Bestämmelse för förare".

Resepolicyn skall finnas tillgänglig på kansliet, hemsidan och i ledarpärmen.

Resor skall planeras och samordnas i god tid genom att

- Ledaren/kommittén eller av ledaren/kommittén delegerad person, anmäler gymnaster/ledare till tävlingen och sedan snarast meddelar kansliet.
- Ledaren/kommittén eller av ledaren/kommittén delegerad person, anmäler domare till tävlingen, efter att ledaren/kommittén meddelat kansliet vem/vilka som ska vara domare.
- Kommittén anmäler ledare, domare och förtroendevalda till utbildningar, om inte kompletterande egenanmälan krävs.
- Samordning av resa, förutom resa med eget fordon, görs av kommittén efter information från ledaren.
- Styrelsen beslutar i samråd med kansliet om ledarens/den förtroendevaldas/domarens/gymnastens eller annan av föreningen utsedd persons önskemål om resa/boende till tävling/träning/läger/utbildning kan godkännas av föreningen och hur det skall administreras.

Val av färdmedel skall göras utifrån kostnader, restid och "bekvämlighetssynpunkt". Miljöaspekten skall alltid beaktas. Om möjligt skall gruppbiljetter köpas.

Resekostnadsersättning med bil utgår enligt skatteverket tariff för milersättning, för närvarande 18:50 kr per mil (2020).

Ledaren/kommittén skall göra en resplan med resväg och vilka personer som reser tillsammans. Resplanen skall skickas till kansliet kansli@uppsalagf.se eller som SMS till 070-787 3383 innan resan påbörjas. I det fall resan görs med bil skall man ange vem som är förare och vilka som sitter i respektive bil. Skulle detta ändras under resans gång måste detta meddelas på samma sätt som ovan.

Samåkning skall eftersträvas och Föreningens resepolicy skall då följas. Vid samåkning görs indelningen i bilarna av alla vid samlingsplatsen.

Beställning av biljetter, boende och måltider till resor görs av ledaren/kommittén efter information från ledarna.

Val av boende görs utifrån vad som är lämpligast med hänsyn till vad som erbjuds av organisatörerna eller rekommenderas av dem, kostnader och ur tävlingssynpunkt. Utnyttja grupprabatter om möjligt.

Vid ev. olyckor eller andra allvariga tillbud under resan skall krisansvarig informeras (information om namn och telefonnummer till krisansvarig finns på hemsidan och i ledarpärmen).



Bestämmelse för förare:

Denna bestämmelse har tillkommit för att göra resor så säkra som möjligt för våra deltagare.

- Vid längre resor bör inte tävlande eller ledare vara förare.
- Förare av fordon skall:
 - Konsekvent följa hastighetsbestämmelserna för att göra resorna så trafiksäkra som möjligt och påverka miljön mindre.
 - Anpassa hastigheten efter väderleken.
 - Vara utvilad och i god balans.
 - Vara nykter och drogfri.
 - Planera resan så att tidsbrist inte uppstår.
 - Haft körkort i minst 3 år (vid längre resor >3 timmar)
 - Använda en mjuk körstil som medverkar till lägre olycksrisk och bättre miljö.

Principer för ersättning och kostnader vid resor till tävlingar, träningar, utbildningar och träningsläger

Här anges vilka ersättningar och kostnader som UGF, gymnaster, ledare, domare och medföljande föräldrar står för vid tävlingar, träningar, träningsläger och utbildningar för ledare, styrelse, domare och aktiva då UGF's resepolicy följs.

Resor, transporter och andra reseersättningar

A. Till tävlingar:

1. Gymnasternas resor till tävlingar betalas av gymnasterna själva eller deras föräldrar.
2. Ledarnas resor till tävlingar betalas av ledarna själva eller deras föräldrar, om inte kansli och styrelse beslutat annat.
3. Resekostnader för domare betalas av föreningen.
4. Resekostnader för funktionär då sådan måste medfölja betalas av föreningen.
5. Förare ersätts inte av föreningen. Ev. ersättning till bilförare betalas av gymnasterna/ledarna själva eller deras föräldrar.
6. Reseersättning utgår inte vid resor till tävlingar i Uppsalaregionen och Stockholmsregionen.
7. Vid resor till tävlingar utanför Sverige skall godkännande sökas hos kansli och styrelse.

Om du åker i egenskap av ledare och även är domare på samma tävling får du ingen ersättning för dina resekostnader.

B. Till träningar:

1. Utöver ordinarie träning, erbjuden av:
 - a) Gymnastikförbundet eller högre organisation och inte betald av dem, ersätts inte inom Uppsala och Stockholmsregionen för gymnast och ledare. Utanför detta område skall godkännande sökas till kansli för beslut av styrelse.
 - b) Annan förening för enskild gymnast eller ledare ersätts inte.

C. Till icke ordinarie tränare då denne:

1. Hjälper till så att ordinarie träning kan hållas, utgår milersättning eller annan resekompensation efter överenskommelse med kansli och styrelse.



D. Till träningsläger:

1. Anordnad av UGF:

- a) Ledare på träningsläger ersätts inte, om inte styrelsen beslutar annat.
- b) Deltagare ersätts inte, om inte styrelsen beslutat annat.
- c) Förare ersätts inte, om inte styrelsen beslutat annat.
- d) Reseersättning utgår inte vid resor till träningsläger i Uppsala och Stockholmsregionen.

2. Anordnad av annan gymnastikförening, Gymnastikförbundet eller högre organisation:

- a) Person som är utbildare på träningslägret ersätts inte, om styrelsen beslutat annat.
- b) För ledare, som måste vara med för att gymnaster skall kunna delta i träningslägret står Föreningen för den faktiska kostnaden.
- c) Övriga medföljande ledare ersätts inte, om inte styrelsen beslutat annat.
- d) Deltagare ersätts inte, om inte styrelsen beslutat annat.
- e) Förare ersätts inte, om inte styrelsen beslutat annat.
- f) Reseersättning utgår inte vid resor till träningsläger i Uppsala och Stockholmsregionen.

E. Till utbildning: anordnad av UGF, annan gymnastikförening, Gymnastikförbundet eller högre organisation

1.

- a) Person som är utbildare på utbildningen ersätts inte, om styrelsen beslutat annat.
- b) Deltagare ersätts inte, om inte styrelsen beslutat annat.
- c) Förare ersätts inte, om inte styrelsen beslutat annat.
- d) Reseersättning utgår inte vid resor till utbildningen i Uppsala och Stockholmsregionen.

Boende

Boende väljs utifrån vad som erbjuds och vad som kan vara rimligt. Erbjuds skolsalsboende eller liknande skall detta alltid övervägas, då det inte bara rent ekonomiskt är ett bra alternativ utan även kan vara bra för att bygga upp teamkänslan i gruppen.

I vissa sammanhang kan andra boendialternativ vara att föredra men skall då beslutas av styrelsen efter diskussion mellan ledare, kansli och styrelse.

Boende: Tävlning:

A. Gymnastiksalsboende eller likvärdigt boende:

1. Deltagare betalar den faktiska kostnaden arrangören tar, om inte styrelsen beslutat annat.
2. Ledare, funktionär och domare betalas av Föreningen.
3. Medföljande förälder och förare, om de inte har en ledarroll, betalar den faktiska kostnaden.
4. Ledare, funktionär och domare som inte väljer detta alternativ, då det erbjuds och används av gymnasterna, står alltid för sina egna kostnader.
5. Boende ersätts inte vid tävlingar i Uppsala och Stockholmsregionen.



Uppsala Gymnastikförening

B. Hotell eller kursgård:

1. Deltagaren står för sin del av rumspriset, om inte styrelsen beslutat annat.
2. Ledare, funktionär och domare betalas av Föreningen.
3. Medföljande förälder och förare, om de inte har en ledarroll, betalar den faktiska kostnaden.
4. Boende ersätts inte vid tävlingar i Uppsala och Stockholmsregionen.

Om man väljer att inte bo med gruppen står man alltid för sina egna kostnader.

Boende: Träningsläger anordnat av UGF:

A. Gymnastiksboende eller likvärdigt boende:

1. Deltagare betalar den faktiska kostnaden, om inte styrelsen beslutat annat.
2. Ledare på träningslägret betalar den faktiska kostnaden, om inte styrelsen beslutat annat.
3. Medföljande föräldrar och förare betalar den faktiska kostnaden.
4. Personer som inte väljer detta alternativ då det erbjuds och används av gymnasterna, står alltid för sina egna kostnader.
5. Boende ersätts inte vid träningsläger i Uppsala och Stockholmsregionen.

B. Hotell eller kursgård:

1. Deltagare står för sin del av rumspriset, om inte styrelsen beslutat annat
2. Ledare på träningslägret betalar den faktiska kostnaden, om inte styrelsen beslutat annat.
3. Medföljande föräldrar och förare betalar den faktiska kostnaden.

Om man väljer att inte bo med gruppen står man alltid för sina egna kostnader.

Boende: Träningsläger anordnad av annan gymnastikförening, Gymnastikförbundet eller högre organisation:

A. Gymnastiksboende eller likvärdigt boende:

1. Personer som är utbildare på träningslägret ersätts inte, om inte styrelsen beslutat annat.
2. För ledare, som måste vara med för att gymnaster skall kunna delta i träningslägret står Föreningen för den faktiska kostnaden.
3. Övriga medföljande ledare ersätts inte, om inte styrelsen beslutat annat.
4. Deltagare betalar den faktiska kostnaden, om inte styrelsen beslutat annat.
5. Medföljande förälder och förare betalar den faktiska kostnaden.
6. Personer som inte väljer detta alternativ, då det erbjuds och används av gymnasterna, står alltid för sina egna kostnader.
7. Boende ersätts inte vid träningsläger i Uppsala och Stockholmsregionen.

B. Hotell eller kursgård:

1. Person som är utbildare på träningslägret ersätts inte, om inte styrelsen beslutat annat.
2. För ledare, som måste vara med för att gymnaster skall kunna delta i träningslägret står Föreningen för den faktiska kostnaden.
3. Övriga medföljande ledare ersätts inte, om inte styrelsen beslutat annat.
4. Deltagare står för sin del av rumspriset, om inte styrelsen beslutat annat.
5. Medföljande förälder och förare betalar den faktiska kostnaden.
6. Boende ersätts inte vid träningsläger i Uppsala och Stockholmsregionen.

Om man väljer att inte bo med gruppen står man alltid för sina egna kostnader.

Boende: Utbildning anordnad av UGF, annan gymnastikförening, Gymnastikförbundet eller högre organisation:



Uppsala Gymnastikförening

A. Gymnastiksalsboende eller likvärdigt boende:

1. Person som är utbildare på utbildningen ersätts inte, om inte styrelsen beslutat annat.
2. Deltagare betalar den faktiska kostnaden, om inte styrelsen beslutat annat.
3. Medföljande förälder och förare betalar den faktiska kostnaden.
4. Personer som inte väljer detta alternativ, då det erbjuds står alltid för sina egna kostnader.
5. Boende ersätts inte vid utbildning i Uppsala och Stockholmsregionen.

B. Hotell eller kursgård:

1. Person som är utbildare på utbildningen ersätts inte, om inte styrelsen beslutat annat.
2. Deltagare står för sin del av rumspriset, om inte styrelsen beslutat annat.
3. Medföljande förälder och förare betalar den faktiska kostnaden.
4. Boende ersätts inte vid utbildning i Uppsala eller Stockholmsregionen.

Om man väljer att inte bo med gruppen står man alltid för sina egna kostnader.

Måltider:

Föreningen står inte för några måltider, om de inte ingår som en del i kursavgiften och det är en utbildning där föreningen står för kursavgiften