



Uppsala
Gymnastikförening

Uppsala Gymnastikförenings

Verksamhetsberättelse

2021



Inledande ord från styrelsen

Sommaren 2021 släpptes covid-19 restriktionerna efter 1 ½ år och föreningen kunde återgå till normal verksamhet. UGF har klarat covid-19 bra. Vi har behållit de flesta medlemmarna och har även ökat medlemsantalet i vissa grupper samt utökat med en helt ny grupp.

Några exempel på hur vi anpassat oss under detta år är följande:

MAG: Vi har arbetat hårt för att kunna fortsätta hålla träning på det mest kreativa och säkra sättet under året. Under detta år har vi köpt en mycket nödvändig MAG-voltgolv till våra idrottare.

Vuxengruppen: Vi har arbetat hårt för att kunna fortsätta hålla träning på det mest kreativa och säkra sättet under året. Under andra delen av året kunde vi gå tillbaka till normala storleksgrupper vilket var mycket uppskattat.

Gymmix: Vårterminen inleddes med att varken kommunen, Missionskyrkan eller Fyrishov hyrde ut några lokaler alls till gruppträning, vi blev alltså hänvisade till utegympa om inte allt skulle ställas in. Men mycket kläder, lager på lager och emellanåt regnställ och ett mycket glatt humör så gick det bra. Höstterminen kunde de grupper som tidigare bedrivits inomhus flytta tillbaka in.

Trampolin: Gymnasterna har hittat nya mål när tävlingarna har ställts in. Exempelvis har alla grupper gått ihop och gemensamt samlat in en stor summa pengar genom försäljning av Newbody för att kunna köpa in ett nytt redskap. Träningarna har fått anpassas till gällande restriktioner och det har fungerat väl. En domare har bedömt gymnaster i hallen på träning, för att ge ett resultat, även om det inte var tävling. Det upplevde gymnasterna som peppande. Under hösten 2021 har några tävlingar både nationellt och internationellt genomförts med goda resultat för våra tävlanden. Den främsta medaljen var ett VM-guld i DMT i Baku, Azerbadjan där Lina Sjöberg knep guld för tredje gången. Även under SM och Svenska cupen fick Föreningen många pallplatser i Trampolin och DMT.

Barn- och ungdomsverksamheten: Första halvan av 2021, gällde strikta covid-19 restriktioner vilket medförde minskat antal barn i barngrupperna. Sommaren 2021 släpptes restriktionerna och vi kunde återgå till fulla barngrupper redan vid höstterminens uppstart.

Föreningen har anpassat sig till restriktionerna och har under året hållit såväl årsmötet, styrelsemöten och ledarmöten delvis online så att alla kunde ha möjlighet att närvara utan att sprida smitta.

Våra ledare har bjudits in till en inspirationsföreläsning om idrottspsykologi och styrelsen har haft en utvecklingsdag med RF SISU, även dessa har varit digitala och detta har fungerat bra. Inför juluppehållet har flera av våra grupper gått ihop och gjort en videohälsning till alla våra medlemmar.

Vi har likt tidigare år arbetat enligt Gymnastikförbundets utvecklingsmodell - rörelse hela livet. Föreningen har medlemmar i alla åldersgrupper från 3 år upp till över 90 år. Allt från nybörjare, elitgymnaster till imponerande motionärer. Föreningen har främst tre inriktningar, Barn- och ungdomsverksamhet, Tävlingsverksamhet och Motionsverksamhet samt Vuxengruppen.

Vi verkar tillsammans för:

- Rörelse hela livet
- Ökat intresse för motion och idrott
- Stimulering av sociala nätverk
- En drogfri idrott
- En skadefri miljö
- En tillgänglig, stimulerande och säker miljö

Vi står för:

Glädje och gemenskap: I vår Förening har vi roligt tillsammans och stödjer och uppmuntrar varandra.

Trygghet och utveckling: Vi strävar efter att alla ska bli sedda, stärkta och bekräftade och utvecklas utifrån sina egna förutsättningar i en trygg och säker miljö.

Respekt: Vi lyssnar på varandras åsikter och vi accepterar varandras olikheter.

Föreningen fokuserade under år 2021 på att:

Anpassa till gällande covidrestriktioner som var föränderliga

Öka antalet äldre ledare och behålla befintliga ledare

Fortsätta förbättra informationsflödet

Utbilda ledare för att ge dem ökade kunskaper (barngymna & trampolin t ex)

Utvärdering:

Med tanke på den situation som har varit aktuell under första halvan av året har det varit svårt att rekrytera nya ledare. Vi har rekryterat fyra nya ledare till föreningen. Majoriteten av våra ledare har stannat kvar och har haft träningar under året. Vi har hittat vägar till våra medlemmars fortsatta träning och de barn som inte kunde komma, pga maxantal i salarna, har fått inspirerande utmaningsfilmer. I och med den rådande pandemin har föreningen varit tvungen att arbeta med vårt informationsflöde och det har förbättrats under årets gång. Det finns förbättringspotential gällande intern kommunikation. Sponsringsgruppen har under året skapat nya sätt att stödja verksamheten genom att återaktivera sponsorhusets konto och lägga till en uppdaterad banner för att köpa affärsartiklar via Stadium.

Vi har som Förening sålt Newbody under november månad 2021 för att få in ytterligare medel för vår verksamhet.

Vi har arbetat med kommunikationen till medlemmarna för att uppmuntra dem att bidra via de många olika sätten att hjälpa vår verksamhet. Till exempel genom att använda sponsorhuset, köpa newbody, köpa bingoletter, swisha donationer eller genom sponsring.



Verksamhetsberättelse 2021

Styrelsen

Ordförande	Elisabet Mörnborg
Vice ordförande	Gudrun Tevell (avgick december 2021)
Kassör	Martin Gustafsson (Adjungerad)
IT-ansvarig	Claudia Wennberg
Ledamöter	Peter Wessén Lasse Andersson Eva Cederholm
Personalansvarig	Lidia Svedberg
Förtroendevalda revisorer	Karolina Wigenfeldt, och Anna-Lena Bröndbo-Lernskog
Valberedning	Vilande till årsmötet 2022

Styrelseledamöter med saxande mandat på 2 år

I tur att avgå 2022	Elisabet Mörnborg (ordförande) Anton Jansson Gudrun Tevell Lidia Svedberg Claudia Wennberg Martin Gustafsson (adjungerad kassör)
I tur att avgå 2023	Peter Wessén Eva Cederholm Lasse Andersson
Sekreterare	Eva Cederholm

Personal

Föreningen har under året haft en anställd som har arbetat på kansliet, Annette Svensson på 100%.

Styrelsen

Styrelsen har haft 12 protokollförda styrelsemöten under året.

I december tackade vår vice ordförande för sig och Anton har ryckt in i styrelsearbetet.

Erhållna bidrag

Arbetsmarknadsbidrag	181 449 Kr
Utbildningsbidrag	3 630 Kr
Kommunala bidrag	106 476 Kr
Statliga bidrag	85 208 Kr
Övriga bidrag	82 000 Kr
Driftstöd	78 906 Kr



Utbildningar, utmärkelser, arrangemang och statistik

Gymnastikens Baskurs träning och tävling: Ester Karpmyr, Loke Hughes, Malina Georgescu, Amanda Cederholm.

Åldersanpassad träning för barn och unga: Thilda Thordmark, Loke Hughes, Clara Melin, Anton Jansson, Mathias Lindeberg

Åldersanpassad träning för vuxna: Gustav Tingelöf

Biomekanik: Anton Jansson

Gymnastikens ledarskap: Anton Jansson

Styrka, rörlighet och Fysiologi: Anton Jansson

Manlig AG Basic: Loke Hughes

Trampolin steg 1: Clara Melin

Trampolin steg 3: Anton Jansson

Trampolin steg 4: Mathias Lindeberg, Gustav Tingelöf

Truppgymnastik A: Thilda Thordmark

Våra ledare har fått två utbildningar under 2021:

Utbildningskväll för ledare med inriktning Motivation samt Rätt träning i rätt ålder.

Förtjänsttecken delades ut vid årsmötet den 14 april 2021 till:

Brons, minst 5 år: Gustav Tingelöf

Guld, minst 12 år: Anton Jansson

Lingmedaljen: Theres Martinsen

Utmärkelser brukar delas ut vid juluppvisningen:

Covid-19 satte stopp så det blev ingen uppvisning.

Statistik

Antal medlemmar	2019	2020 Vt	2020 Ht	2021
0-6 år	65	33	53	72
7-12 år	156	108	73	94
13-20 år	42	58	50	41
21-40 år	74	58	43	53
41 -	317	259	152	196
Total	654	516	371	456
Totalt under 20 år	263	257	176	207
Antal ledare i föreningen	51	41	35	28

Under 2020 så var UGF intresserad av hur många medlemmar vi tappade under Vt-20 respektive Ht-20 angående Covid-19. 2021 så har vi återgått till att rapportera totala antalet medlemmar vi har under hela 2021.

BARN- OCH UNGDOMSVERKSAMHET



Barn- och ungdomsverksamheten består av redskapsgymnastik för flickor och pojkar 4-13 år vilken är förlagd i skolor: Domarringens skola, Bergaskolan och Flogstaskolan. Tyvärr kunde inte Gymnastikskolan, starta upp som planerat i januari 2021 pga. brist på ledare med trampolin, airtrack och trampettlicenser.

Innehållet anpassas efter gruppens sammansättning och individuella behov. Barn- och ungdomsgrupperna arbetar i team med huvudledare och hjälpledare.

Målsättningen för verksamheten är:

Rolig och utvecklande träning
Främja en god motorisk utveckling

Covid-19 och Folkhälsomyndigheten har under första halvan av 2021 satt sin prägel för Barn- och ungdomsverksamheten i form av:

Halverade barngrupper och inställda läger

Vi hanterade restriktionerna och genomförde verksamheten genom att:

Veckans utmaning/film skickades ut under hela vårterminen både till deltagarna i grupperna, samt de på väntelistan.

Verksamheten startade upp som vanligt i augusti utan restriktioner

KM och Juluppvisning ställdes in.

Måluppfyllelse Barn- och ungdomsverksamheten 2021

En ledarträff genomfördes digitalt, med en utbildare, och en utbildare genomförde en utbildning fysisk utomhus.

Vi har under 2021 utbildat ett antal ledare.

Vi har under året anställt fyra nya ledare till Barn- och ungdomsverksamheten.

Sammanfattningsvis har vi under 2021 återhämtat oss efter Covid-19 restriktionerna och utökat antalet med nya ansikten.

GYMMIX

Gymmix är inriktad på motion, friskvård, hälsa och rörelseglädje. Vi erbjuder flera olika typer av aktiviteter för att stimulera till rörelse hela livet. En övervägande del är 60+, en grupp som aktuell forskning visar att det är allt viktigare att erbjuda ledarledda aktiviteter. Vid passen skapas och uppmuntras det även till social gemenskap. Uppsala Gymnastikförening är den förening i Uppsala som har den största riktade verksamheten för denna åldersgrupp.

Gymmix UGF är utsedda av Svenska Gymnastikförbundet som ett gott exempel nationellt för att få människor som är 60+ i rörelse, vilket vi lyckats med även under pandemin. Uppsala Kommun, som är först med att införa Statligt Lokalt aktivitetsstöd, s.k. LOK-stöd för åldern 60+, uppmärksammades också som ett gott nationellt exempel. Gymmix har blivit uppmärksammat för att vi har tränat utomhus större delen av året, för att vi givit instruktioner i hur man kan använda utegym samt för ett gott samarbete med Uppsala Kommun. Representanter för Svenska Gymnastikförbundet och Uppsala Kommun kom och hälsade på och deltog i pass ute.

År 2021 började med Covid-19 restriktioner och vi blev hänvisade till utegymna igen, lite knepigare var det att få deltagarna att starta terminen ute i snö och kyla med det gick ganska bra. Några färre kom, men i gengäld kunde vi starta upp en helt ny grupp som särskilt uppskattade uteträningen och det är Vreta gruppen som alltid har träning utomhus. Endast två pass, av alla under vårterminen ställdes in pga av kyla och snö trots att det var en kylig vår. Vid en av avslutningarna i maj var det +8 grader, regn och snålblåst men humöret var glatt på alla deltagare. Under denna terminen fick vi tyvärr ställa in Pilatesgrupperna eftersom den typen av träning inte kan genomföras utomhus. Kommunen hyrde heller inte ut några lokaler till träning inomhus.

Höstterminen 2021 kunde de grupper som tidigare bedrivits inomhus flytta tillbaka in och även Pilatesgrupperna kunde starta upp igen. Åter igen efter kontakt med smittskyddet så att vi från föreningen sida kunde planera för smittsäkerhet. Råden vi tog fasta på var att t ex att inte låna ut några redskap, sprita alla dynor efter passen, säkerställa stora avstånd, genomföra alla övninga "på plats" så inga deltagare riskerade att hamna mitt emot varandra samt städa golvet innan passat där det behövdes. Så summa summarum tycker vi på Gymmix har lyckats bra med att behålla många av våra deltagare.

Mats-Olov Sandback uppmärksammades för sina 50 år som aktiv ledare i UGF, hoppas han är kvar i minst 50 år till.

Efter höstterminens slut så tappade tyvärr Gymmix en ledare pga. flytt till Blekinge. Hon har också varit aktiv ledare i föreningen under många år.

Målsättningen för Gymmix är:

Inspirerande träning med övningar som alla deltagare kan utföra efter sin förmåga.

Att vara ett gott exempel för att få människor som är 60+ i rörelse.

Behålla alla nuvarande deltagare.

Måluppfyllelse för Gymmix 2021:

Gymmix har introducerat andra i hur man kan använda utegym.

Några färre deltagare kom men i gengäld kunde vi starta en ny utegrupp.

ZUMBA

Simon Monserrat, som har Zumba på Fyrishov fem pass i veckan, blev under hösten 2021 en ny samarbetspartner då UGF inte själva har någon som har ZUMBA-utbildning och vi vill verka för fortsatt rörelseglädje i olika former genom hela livet. Medlemmar i UGF hade möjlighet att mot uppvisande av betald medlemsavgift få en viss rabatt av Simon Monserrat då han bedriver sina aktiviteter i form av egen firma. Medlemmar är försäkrade även på Simons pass och det är drop in utan bokning. [Zumbamadness.se](https://www.facebook.com/Zumbamadness.se) på Facebook och Instagram är där du kan hitta allt om Simons Zumbapass och Zumbaevent.

Målsättningen för ZUMBA i verksamheten är:

Hitta alternativ för att kunna erbjuda Zumbapass även när Föreningen inte själv har en Zumbainstruktör. Erbjud rabatterade Zumbapass för UGF:s medlemmar med en samarbetspartner. Publicera på hemsidan så att medlemmarna vet att detta erbjudande om träningsalternativ finns, samt att ge ZUMBAinstruktören publicitet. .

Måluppfyllelse för ZUMBA 2021:

Vi hittade en samarbetspartner, Simon Monserrat, som redan har fem ZUMBA-pass på Fyrishov. Zumbainstruktören har utbildning och ger medlemmar i UGF rabatterat pris. Hemsidan uppdateras och informerar om detta erbjudande som träningsalternativ. Det är fortfarande ett nytt sätt att samarbeta och för tidigt att utvärdera, så covid kan ha haft betydelse för medlemmarnas val av rörelseaktivitet. Simon Monserrat erbjuder även under VT 2022 rabatterat pris för UGF:s medlemmar i utbyte mot att få ligga kvar i uppdaterat format på hemsidan.

TÄVLINGSVERKSAMHET

Föreningen bedriver tävlingsverksamhet inom disciplinerna Trampolin och DMT (Dubbel Mini Trampolin) samt MAG (Manlig Artistisk Gymnastik). Föreningen bedriver även träning för vuxna inom såväl redskapsgymnastik som trampolin, där fokus ligger på motion och utveckling, inte på att tävla.

Trampolin och DMT:

Föreningen har under året haft sju olika trampolingrupper. Dessa är Trampolin Träning I-III, där fokus ligger på att träna men de individer som vill får även tävla. Trampolin Tävlings I-III, där fokus ligger på att träna för att tävla och Drakarna, som är en träningsgrupp för vuxna.

Samtliga trampolingrupper har under året bedrivit träning och tävling i så hög utsträckning det har varit möjligt med hänsyn och respekt tagen till de restriktioner som präglat hela föreningens verksamhet på grund av Covid-19. Då trampolinträningen kan bedrivas relativt normalt utan någon fysisk kontakt har vi under en lång tid kunnat fortsätta bedriva träning fullt ut, men med vissa justeringar. I perioder, och främst under HT 2020, har de nationella och kommunala restriktionerna medfört att antalet träningstillfällen minskat drastiskt. Grupperna har dock hanterat situationen föredömligt och visat stort prov på förståelse och respekt, vilket har uppskattats och även varit en anledning till att det inte uppstått någon smittspridning inom verksamheten. Vi har fortsatt att bedriva träning för alla – barn och vuxna, både på motions- och elitnivå.

Även om pandemin har medfört en del utmaningar och att vissa förväntningar inte har kunnat uppfyllas under året tar vi med oss många lärdomar in i 2021.

Trampolingrupperna har under hösten 2021 sålt NewBody för att samla in pengar för framtida inköp till trampolin verksamheten.

Under 2021

Vårt huvudsakliga mål för år 2021 och en grundförutsättning för att övriga mål ska kunna uppfyllas på ett bra sätt är att ha fortlöpande träning i full kapacitet för samtliga grupper. De stora begränsningar som Covid-19 har medfört under 2020 och en bit in i 2021 försvårade årets planering.

Många tävlingar var inställda under våren 2021. En del tävlingar under hösten 2021 gick att genomföra, både i Sverige och utomlands, vilket har gjort det möjligt för tävlande att representera Föreningen och Sverige. Det krävdes covidpass (för de över 18 år) t ex för att både tävla och vara publik på Svenska Cupen i Göteborg i december 2021, men före dess behövdes inte det i Upplands Väsby den 16-17 oktober 2021. Ett VM-guld i DMT, medaljer under SM, junior-SM och i svenska cupen visar att vår Förening har goda förutsättningar att även under 2022 fortsätta att tävla på en hög nivå. Under våren 2022 finns följande datum för tävlingar i Trampolin, enligt gymnastik.se: Svenska cupen 1 den 26-27 feb, Svenska cupen 2 den 23-24 april ungdoms/junior och SM den 14-15 maj. Under hösten finns två inbokade datum: 1-2 oktober (Svenska cupen 3) och 10-11 december (Svenska cupen 4). Det är i skrivande stund oklart om dessa tävlingar går att genomföra.

Under 2021 har vi haft följande mål och måluppfyllelse:

- Att varje träning, ska kännas rolig och meningsfull:
 - Vi har haft engagerade ledare som lyckats med att träningen ska kännas rolig och meningsfull för våra gymnaster.
- Att fortsätta utveckla gymnasterna individuellt:
 - Vi har fortsatt att utveckla gymnasterna individuellt med tydliga mål och planeringar.
- Att tillsammans med Barn- och ungdom försöka starta ytterligare en fortsättningsgrupp i trampolin:
 - *Vi har ej lyckats med att tillsammans med Barn- och ungdom försöka starta ytterligare en fortsättningsgrupp i trampolin. I nuläget finns inte tillräckligt med lokaler, tider och ledare för att genomföra detta.*



- Deltaga på regional nivå med de gymnaster som vill börja tävla/inte tävlar (fullt ut) på Svenska Cupen:
 - Under 2021 så var det ett mindre antal regionala tävlingar än vanligt men en tävling blev av i november, Vilundahoppet i Upplands Väsby. Vi hade 5 deltagare på den tävlingen och hade fyra pallplatser.
- Att delta vid Svenska Cupen 2021 samtliga deltävlingar (preliminärt fyra stycken) samt delta på några internationella tävlingar, som Frivolten Cup och världscupen:
 - Svenska Cupen i Upplands Väsby den 16-17 oktober 2021 och i Göteborg 11-12 december 2021 hade många deltagare från UGF. I Göteborg var vi bästa Förening.
 - Tävlingar i Baku, Azerbajjan. 28th FIG Trampoline Gymnastics World Age competitions 25-28 november 2021 och 35th FIG Trampoline Gymnastics World Championships 18-21 november 2021. Några tävlande fick bidrag från Föreningen. Lina Sjöberg vann sitt tredje raka VM-guld i DMT, första kvinnliga DMT gymnast som lyckats vinna 3 VM, dessutom 3 på raken.
- Att fortsätta utveckla våra ledare genom utbildning från svenska gymnastikförbundet:
 - Clara Melin har gått Trampolin Steg 1, Gustav Tingelöf och Mathias Lindeberg har gått Steg 4 (repeteras vart 5:e år). Uffe håller kursen i Steg 4 och behöver därför inte repetera den. Anton gick trampolin steg 3 plus de fem teoretiska kurserna som är förkunskapskurser till steg 3.
- Att delta i såväl juniorlandslagsverksamheten som seniorlandslagsverksamheten:
 - *Ett antal landslagssamlingar via våra sex landslagsgymnaster: Lina Sjöberg (Trampolin och DMT), Gustav Tingelöf (DMT), Alva Lemoine (Trampolin), Alice Flensburg (Trampolin), Clara Melin (Ungdom DMT), Adrian Lind (Junior Trampolin) och Melker Fhager (Junior Trampolin). Därutöver en internationell tävling med landslaget.*
- Pallplats på EM i DMT, samt skicka fler gymnaster än tidigare till detta stora mästerskap:
 - *Ett EM silver för Lina i DMT och en 4e plats på Junior EM för Adrian Lind. Dessutom ett lag-brons på EM i det lag Gustav var med i, semifinal för Lina i trampolin på EM. Deltog med 6 gymnaster på EM/JEM. (Lina, Gustav, Alice, Alva, Adrian och Melker)*
- Fortsatt fina resultat vid nationella tävlingar (finalplatser):
 - 3 Svenska Cupen med flertalet pallplatser, även flertalet topp 3 placeringar på total svenska cupen serier för 2021, inklusive bästa DMT klubb i sverige samt näst bästa trampolinklubb i sverige.
- Att jobba för att arrangera en regionstävling i trampolin och DMT:
 - Det är fortfarande pandemi så lite för tidigt att skissa på arrangemang av tävling.



MAG (Manlig Artistisk Gymnastik)

Vi har 3 olika grupper, basgrupp, fortsättningsgrupp, och tävlingsgrupp. Grupperna tränar mellan 3 och 6 gånger per vecka. Bas och fortsättningsgruppen tränar framförallt på grunderna inom gymnastik med speciellt fokus på manlig artistisk gymnastik. Under hösten arrangerades MAG tävlingar på nytt och vi deltog med 9 gymnaster på Distriktscupen den 17:e oktober.

Föreningen jobbar på att utöka antalet medlemmar i alla grupper. Nya gymnaster rekryteras framförallt till bas och fortsättningsgrupperna medan gymnaster till tävlingsgruppen rekryteras främst från bas och fortsättningsgrupperna. MAG-gymnasterna tävlar för närvarande på regional och nationell nivå. Våra MAG-gymnaster har kämpat mycket hårt, trots fortsatt många envisa skador, och visar alltid stor träningsvilja.

Under 2021 har vi genomfört följande:

Vidareutbildat ledarna

Vidareutvecklat våra gymnaster individuellt

Vi har behållit antalet gymnaster i tävlingsgruppen plus att ett par gymnaster i fortsättningsgruppen har tävlings-satsat under 2021

Genomförda regionstävlingar:

- Distriktscupen 17/10



VUXENGRUPPEN

Redskapsgymnastiken i Vuxengruppen är anpassad för, alltifrån totala nybörjare till före detta elitgymnaster, som vill hålla igång även efter att de slutat tävla. Träningen är relativt strikt under vår- och höstterminen pga. att gymnastikhallen är väldigt full, med olika grupper som tränar samtidigt. Om tillfälle finns kan det bli mer lekfull träning, främst om det är väldigt få andra gymnaster i gymnastikhallen.

Under 2021 har vi haft följande mål med verksamheten:

- Bedriva kvalitativ och rolig träning för gymnasterna
- Utveckla gymnasterna
- Rekrytera nya ledare för att stabilisera antalet träningar som Vuxengruppen har per vecka
- Försöka bibehålla Vuxengruppens antal träningar/vecka till 3 st./vecka med två ledare/pass
- Anordna sommarträning för Vuxengruppen

Måluppfyllelse Vuxengruppen 2021

Vuxengruppen har lyckats med sina samtliga mål bortsett att de ej deltog vid KM, Juluppvisningen då inget KM eller Juluppvisning anordnades i föreningen. Vuxengruppen anordnade även detta år en uppskattad sommarträning då många antingen har semester eller är långlediga.

**UPPSALA
GYMNASTIKFÖRENING**
Resultat 2021

	Resultat 2021		Resultat 2020
Huvudintäkter	858 440		1 036 092
Fakturerade kostnader/ Sidointäkter	89 987		34 321
Intäktskorrigeringar: öresutjämning	2		-3
Bidrag	513 933		505 732
TOTALA INTÄKTER	1 462 362		1 576 142
Inköp av varor, material och tjänster	-228 529		-117 698
Lokalkostnader	-235 567		-255 453
Reklam och PR	-899		-7 259
Kontorsmaterial	-28 874		-27 227
Post och tele	-7 620		-14 290
Försäkringar och licenser	-32 054		-34 874
Styrelse och revisionskostnader	-4 100		0
Övriga externa tjänster	-95 842		-79 255
Övriga externa kostnader	-6 695		-2 636
Löner och arvoden	-693 896		-662 037
Kostnadsersättningar	-24 822		-26 260
Sociala avgifter	-181 233		-168 891
Övriga personalkostnader	-21 739		-23 511
Avskrivningar	-18 770		-18 770
TOTALA KOSTNADER	-1 580 640		-1 438 161
RESULTAT FÖRE FINANSIELLA POSTER	-118 278		137 981
Finansiella poster	-28		-194
RESULTAT EFTER FINANSIELLA POSTER	-118 306		137 787

Revisionsberättelse



Undertecknade, utsedda att granska Uppsala Gymnastikförenings räkenskaper för tiden 2021-01-01 – 2021-12-31 har genomgått räkenskaper och protokoll samt kontrollerat bankmedel och övriga tillgångar och skulder.

Vi tillstyrker att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2021.

Uppsala... 20 mars 2022


.....
Karolina Wigenfeldt


.....
Anna-Lena Bröndbo-Lernskog

SLUTORD

Styrelsen och kansliet ägnade första halvan av 2021 åt att lösa frågor runt Covid-19 vilken präglade UGF's verksamhet. Presskonferenser med olika restriktioner för olika åldrar, förändrade landskapet för UGF.

Alla våra discipliner har löst det mycket bra, efter Folkhälsomyndighetens alla rekommendationer. Det kan vara allt från utomhusträning, ändring av schema, hålla avstånd, inte passa, föräldrar får ej närvara, användning av munskydd, inte använda omklädningsrum m.m.

Det var med stor lättnad och glädje som restriktionerna under sommaren 2021 togs bort. Under höstterminen kom tävlingssäsongen igång på allvar. Svenska Cupen, SM, regionstävling m.m. har UGF skickat deltagare till.

UGF fick under november 2021 en världsmästare för 3 gången på rad i DMT. Vilket vi naturligtvis stolta över och tycker är jättekul.


Vår Gymmix-sektion har under höstterminen fått besök av Gymnastikförbundet då en av seniorgrupperna visade hur ett pass på ett utegym kan gå till. (Ett värdefullt och inspirerande föreningsbesök säger Gymnastikförbundet).

När vi ser tillbaka på 2021 och alla prövningar som UGF har ställts inför ytterligare en gång så är vi i styrelsen glada att fortfarande ha en stabil verksamhet och ekonomi.

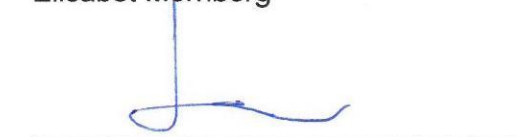
Uppsala den 21-02-15
Styrelsen i Uppsala Gymnastikförening



Elisabet Mörnberg




Eva Cederholm



Lasse Andersson



Peter Wessen



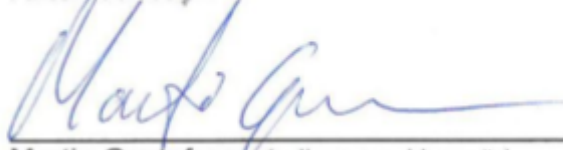
Claudia Wennberg



Anton Jansson



Lidia Svedbera



Martin Gustafsson (adjungerad kassör)