

Uppsala Gymnastikförenings

Verksamhetsberättelse

2022





Inledande ord från styrelsen

Som en följd av restriktioner under Covid-perioden, så har vi i Styrelsen behövt ta omtag om olika saker. De beslut vi har fattat har hela tiden varit för Föreningens bästa. Här följer några beslut och åtaganden som Styrelsen har tagit tag i:

- Stadgeändring beslutades på Årsmötet 2022. De som har samröre med UGF ska betala medlemsavgift dvs ledare, hjälpledare, styrelsemedlemmar mm. Höjning av medlemsavgiften till 200 kr. Kommentar: Vi bidrar alla lite till föreningens ekonomi genom att vara medlemmar.
- Ledarpärmen för våra ledare har uppdaterats av Styrelsen. Innehållet har skalats ner till det som är viktigt för en ledare att ha läst och fördjupat sig i. Den ska vara med på träning och tävling, så den finns även publicerad digitalt på vår hemsida.
- Vi har bytt till en annan hemsida, där Claudia Wennberg har varit mycket viktig för oss, då hon har kunnat bidra med sina IT-kunskaper för att föra över aktuell information till den nya, samt ge ordförande och sekreterare en längre introduktion i hur den fungerar, både för besökare och administrativt. Hemsidan finns på www.uppsalagf.se
- Vi har valt att arrangera en Våruppvisning på förmiddagen den 7 maj 2022 med ett inträde på 100kr per sällskap. Det var stor uppslutning och kändes fint att kunna visa upp några av föreningens aktiviteter.
- Vi har valt att tacka JA till att arrangera SM i trampolin, OM Uppsala får SM-veckan 2026.
- Alla arbetsordningar uppdaterades på Årsmötet och även föreningskonsulentens finns digitalt hos Styrelsen.
- Vi har påbörjat ett samarbete med Länsförsäkringar, som kan bli en aktuell sponsor.
- Vi har skrivit på ett nytt avtal för Gymnastikhallen tillsammans med Uppsalaflickorna - numera GCF Uppsala, Gymnastik och cheerleadingföreningen, Uppsala. I samband med att det gamla avtalet tog slut vid årsskiftet gjordes en storstädning av ett städbolag. Hyresavtalet har en stigande hyra flera år i rad. Övriga lokaler som UGF hyr har också de fått högre priser.
- Gymmix har fått till ett nytt hyresavtal för sina träningstillfällen på Fyrishov. Detta efter stark påtryckning från ledarna i media (UNT, Radio Uppland) och påverkan av politiker. (Här behöver vi arbeta vidare.)
- Styrelsen har arbetat fram några ledarförmåner. Syftet med dessa är att göra det mer lockande att rekrytera nya ledare samt att bibehålla de nuvarande ledarna.
- Vi har beställt nya gymnastikdräkter för damer och herrar då det inte gick att beställa flera av den sorten damerna hade tidigare. Våra tävlande har valt att köpa sina dräkter av Föreningen, men vi har även några lånedräkter för de som inte har börjat tävla ännu.
- Vi har tagit ett stort ansvar med att påminna våra ledare om utdrag ur Belastningsregistret då det enligt lag måste finnas ett sådant årligen för alla ledare/verksamma i Föreningen där barn och ungdomar vistas.
- Föreningen har fått en förfrågan om att arrangera SM och/eller Svenska Cupen inom trampolin. Vi avvaktar då det är andra aktörer som behöver involveras och kan inte i dagsläget fatta sådana beslut.

Styrelsen har även varit på Workshopen "Behålla, rekrytera och utveckla ledare och aktiva." den 19 mars 2022 med Per Göran Fahlström och Mats Glemne från Linnéuniversitetet.

Ledamöter ur Styrelsen har deltagit i informationsmöte den 4 oktober 2022 om de nya riktlinjerna för barn- och ungdomsgymnastik. Vi har uppdaterat oss på Svenska gymnastikförbundets nya riktlinjer för barn- och ungdomsgymnastik. De ska implementeras i Föreningen.

Ledamöter ur Styrelsen har deltagit vid Fyrishovs möten gällande hyror, lokaler etc.



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

Vi har likt tidigare år arbetat enligt Gymnastikförbundets utvecklingsmodell - rörelse hela livet. Föreningen har medlemmar i alla åldersgrupper från 3 år upp till över 90 år. Allt från nybörjare, elitgymnaster till imponerande motionärer. Föreningen har främst tre inriktningar, Barn- och ungdomsverksamhet, Tävlingsverksamhet och Motionsverksamhet samt Vuxengruppen.

Vi verkar tillsammans för:

- Rörelse hela livet
- Ökat intresse för motion och idrott
- Stimulering av sociala nätverk
- En drogfri idrott
- En skadefri miljö
- En tillgänglig, stimulerande och säker miljö

Vi står för:

Glädje och gemenskap: I vår Förening har vi roligt tillsammans och stödjer och uppmuntrar varandra.

Trygghet och utveckling: Vi strävar efter att alla ska bli sedda, stärkta och bekräftade och utvecklas utifrån sina egna förutsättningar i en trygg och säker miljö.

Respekt: Vi lyssnar på varandras åsikter och vi accepterar varandras olikheter.

Föreningen fokuserade under år 2022 på att:

Få föreningen på fötter igen efter pandemin och startade processer för att öka antalet medlemmar och nya ledare. Det framgår av de inledande orden från Styrelsen hur det övergripande arbetet har sett ut. Varje del av Föreningen har dessutom haft egna mål och arbetsområden som framkommer i verksamhetsberättelsen på annan plats.

Utvärdering:

Vi har kommit långt med att få igång Föreningen igen efter pandemin, men det är framförallt med att rekrytera nya ledare som vi behöver arbeta mera framöver. Utan ledare kan inte Föreningen ha alla aktiviteter och medlemmarna behöver precis som övriga i samhället röra på sig. Vi har genom ledarträffar och kick off bjudit in ledare till träffar för att umgås, men också för att samarbeta kring gemensamma mål och riktlinjer.

UPPSALA GYMNASTIKFÖRENING

Verksamhetsberättelse 2022

Styrelsen

Ordförande	Anton Jansson
Vice ordförande	Peter Wessén
Kassör	Anton Jansson
Sekreterare	Eva Cederholm
IT-ansvariga	Anton Jansson Eva Cederholm
Ledamöter	Lasse Andersson
Personalansvarig	Lidia Svedberg
Suppleant	Daniel Ståhlberg
Förtroendevalda revisorer:	Karolina Wigenfeldt, och Anna-Lena Brändbo-Lernskog
Valberedning	Vilande till årsmötet 2023
Styrelseledamöter med saxande mandat på 2 år	
I tur att avgå 2023	Anton Jansson Peter Wessén Eva Cederholm Lasse Andersson Daniel Ståhlberg
I tur att avgå 2024	Lidia Svedberg

Personal

Föreningen har under året haft en anställd som har arbetat på kansliet, Annette Svensson, på 100%.

Styrelsen

Styrelsen har under 2022 haft 10 ordinarie protokollförda styrelsemöten under året.

Erhållna bidrag

Arbetsmarknadsbidrag	155 353 kr
Utbildningsbidrag	34 451 kr
Kommunala bidrag	153 010 kr
Statliga bidrag	74 226 kr
Övriga bidrag	40 000 kr
Driftstöd	78 733 kr

Utbildningar, utmärkelser, arrangemang och statistik

Gymnastikens Baskurs och träning och tävling: Elias Wennberg, Simon Rotim, Moa Åkerman

Gymnastikens ledarskap: Lukas Annsberg

Våra ledare har fått en utbildning under 2022:

Utbildningskväll för ledare med inriktning Prestation och hälsa.

Förtjänsttecken: delades ut på våruppvisningen den 7 maj 2022:

Brons, minst 5 år: Sebastian Jansson

Utmärkelser:

Årets gymnast blev tilldelad till Lina Sjöberg

Årets Ledare blev tilldelad till Leonardo

Årets förebild blev tilldelad till Malina

Årets kämpe blev tilldelad till Mats-Olov

Statistik

Antal medlemmar	2021	2022
0–6 år	72	65
7–12 år	94	123
13–20 år	41	52
21–40 år	53	59
41 -	196	204
Total	456	503
Totalt under 20 år	207	240
Antal ledare i föreningen	28	37



BARN- OCH UNGDOMSVERKSAMHET

Barn- och ungdomsverksamheten består av redskapsgymnastik för barn som är 4-13 år vilken är förlagd i skolor: Domarringens skola, Bergaskolan och Flogstaskolan. Innehållet anpassas efter gruppens sammansättning och individuella behov. Barn- och ungdomsgrupperna arbetar i team med huvudledare och hjälpledare.

Målsättningen för verksamheten är:

Rolig och utvecklande träning
Främja en god motorisk utveckling

Barn och ungdomsverksamheten under 2022:

Vi har haft många unga ledare på väg mot sina sista terminer på gymnasiet. Några av dem höll sommarläger på Domarringens skola som lockade 18 barn. Flera ledare har valt att sluta i samband med terminens slut i december 2022. Detta är allvarligt då vi behöver nya ledare för att kunna bedriva barn- och ungdomsverksamhet. Vi hittade några lösningar under januari 2023 och kan därför starta grupperna. Vi har gett några ledare utbildning och har försökt att behålla dem i verksamheten. En analys vi gör är att de får ett mycket litet arvode så det är troligt att de söker sig ut på den öppna arbetsmarknaden när de fyller 18 år. Styrelsen tittar på olika alternativ för att locka nya ledare, och bibehålla, samt utveckla de ledare vi har. Det har även kommit nya riktlinjer som ska implementeras där t ex den ansvariga för verksamheten i lokalen ska ha fyllt 18 år.

Måluppfyllelse för barn-ungdomsverksamheten under 2022:

Barnen som har deltagit i barn- och ungdomsgymnastik har tyckt om sina ledare och de övningar som de har gjort i gymnastiksalarna. Det har varit hög närvaro. De var med på Uppvisningen i maj 2022.



GYMMIX

Gymmix-verksamheten har fortsatt på den tidigare inslagna vägen med fokus på hälsa, välmående och social gemenskap. "Bra träning nära dig" som är Gymmix varudeklaration, lever vi upp till genom att erbjuda träningstillfällen runt om i Uppsala kommun samt i Örsundsbro. De allra flesta av våra deltagare går eller cyklar till passen. Utmaningarna under 2022 har varit att åter locka deltagare till oss efter Covid-perioden samt att lösa ett antal lokalfrågor. Mejl till tidigare deltagare, annonsering i Uppsalatidningen och Hela Staden, uppmaning till deltagare att sprida information i Facebook-grupper och liknande forum, lokal annonsering samt lappar i brevlådor är exempel på aktiviteter som genomförts för att öka antalet medlemmar. Allra flest nya deltagare har grupperna i Ängelstaskolan fått där deltagarna själva delat ut lappar i brevlådor samt rekryterat en ny ledare så två pass per vecka kan erbjudas såsom det var innan pandemin.

Missionskyrkan höjde redan under vårterminen hyran vilket medförde att det inte var möjligt att ha kvar alla grupperna. Där var också det största tappet av medlemmar så två 60+-grupper och ett träningstillfälle för den manliga gruppen fick läggas ner. Pilates-gruppen som har tränat kvällstid i Fyrishov förlorade den tid de haft under många år och flyttades av kommunens bokning till Tiundaskolan. Lokalen var passande men alldeles för kall (ca 16 grader). Trots upprepade vädjanden till kommunen gick det inte att lösa detta. Med stor hjälp från kommunens bokning har vi återfått den tidigare lokalen i Fyrishov inför vårterminen -23. Utan förvarning höjdes hyran för E-hallen i Fyrishov från 171 kr/tim. till 995 kr/tim. vid höstterminens start. Många timmars diskussioner, möten, skrivelser mm resulterade i ett helt nytt avtal direkt med Fyrishov i stället. Även här har vi haft hjälp av våra medlemmar som varit aktiva genom kontakt med såväl UNT som lokalradion. Det framstår tydligt att föreningens Gymmix-medlemmar är mycket angelägna om att få ha kvar sin träning. Vi ser det som ett tecken på att vi erbjuder bra träning med hög kvalitet. Av 14 Gymmix-pass per vecka som Föreningen erbjuder leder Anna-Lena och Gudrun 8-9 st. Två manliga grupper i Missionskyrkan leds av Mats-Olov.

Måluppfyllelse för Gymmix under 2022

- Befintliga ledare och aktiva ska vara kvar. *Målet delvis uppfyllt.* Ledarna kvar men ett antal deltagare har slutat. Nya deltagare har i stället tillkommit.
 - Rekrytera nya ledare. *Målet uppfyllt.*
 - Fortsätta vara den största riktade verksamheten för 60+. *Målet uppfyllt.*
 - Alla Gymmix-deltagare ska uppleva att de erbjuds säker träning av god kvalitet. *Målet troligen uppfyllt.*
- Ingen mätning är gjord.
- En representant till Styrelsen. *Målet inte uppfyllt.*

ZUMBA

Vi hittade en samarbetspartner, Simon Monserrat, under HT 2021 som redan hade ZUMBA-pass på Fyrishov. Zumba-instruktören har utbildning och ger medlemmar i UGF rabatterat pris. Hemsidan uppdateras och informerar om detta erbjudande som träningsalternativ. Det är fortfarande ett nytt sätt att samarbeta. Simon Monserrat erbjöd även under 2022 rabatterat pris för UGF:s medlemmar i utbyte mot att få ligga kvar i uppdaterat format på hemsidan.

Målsättningen för Zumba som ett samarbete 2022

Föreningen har ingen egen Zumbainstruktör och Simon Monserrat har redan reguljära träningspass på Fyrishov både i hall E och i Äventyrsbadet. Vi har gett UGF medlemmar rabatt och publicerat på hemsidan kring Zumba.

Måluppfyllelse med Zumba för 2022

Vad vi kan se har detta inte lockat så många medlemmar ännu. Det kan vara för tidigt att utvärdera efter pandemin. Eftersom Föreningen tidigare erbjöd Zumba, så ville vi se om detta lockade. AquaZumba som är förlagd i Äventyrsbadet måndagar 19.00 och torsdagar 19.30, är en annan möjlighet för medlemmar att delta. Endast inträde till badet krävs - ingen förbokning. Denna aktivitet bedrivs i Fyrishovs regi. Simon kan erbjuda även passet **ZUMBA GOLD®**: Enkla dansrutiner som mixar världens alla dansstilar. Zumba GOLD är för nybörjare, äldre aktiv eller som vill ha ett pass utan hopp men som är lika kul som Zumba Fitness.



TÄVLINGSVERKSAMHET

Föreningen bedriver tävlingsverksamhet inom disciplinerna Trampolin och DMT (Dubbel Mini Trampolin) samt MAG (Manlig Artistisk Gymnastik). Föreningen bedriver även träning för vuxna inom såväl redskapsgymnastik som trampolin, där fokus ligger på motion och utveckling, inte på att tävla.

Trampolin och DMT:

Föreningen har under året haft sex olika trampolingrupper. Dessa är Trampolin Träning I-III, där fokus ligger på att träna och ha roligt, men de individer som vill får även tävla. Trampolin Tävlings I-III, där fokus ligger på att träna för att tävla.

Trampolingrupperna har under hösten 2022 sålt Newbody för att samla in pengar för ett köp av en till trampolin som vi fick köpa för ett väldigt bra pris av Österåkers Trampolinförening. Vi samlade in 14600 kr och hade då råd att köpa de nya trampolinerna för 33000 kr. Nu har UGF fyra trampoliner som används.

Under 2022 har vi haft följande mål och måluppfyllelse:

Vårt huvudsakliga mål för år 2022 och en grundförutsättning för att övriga mål ska kunna uppfyllas på ett bra sätt är att ha fortlöpande träning i full kapacitet för samtliga grupper.

- Se till att alla gymnaster känner en glädje att komma till träningarna och inspireras att utveckla, såväl såsom gymnaster som personer
- Se över möjligheten/skapa förutsättningar för att starta en ny grupp för antingen "barn" eller "ungdomar"
- Stabilisera verksamheten, genom att fortsatt ha fulla grupper
- Delta med gymnaster på såväl regionala, nationella och internationella tävlingar. Aktuella tävlingar är: Regionstävlingar, Svenska cupen, Frivolten Cup, SM, EM, VM och Världscuper
- Individernas mål varierar. För en del är målet att delta och upptäcka tävlingsverksamheten, medan målet för andra är att prestera och nå final eller medaljplats på såväl SM, EM och VM.
- Fortsätta att ha gymnaster på samtliga nivåer, från lek, träning upp till världselit
- Fortsätta att ha gymnaster i de svenska junior- och seniorlandslagen
- Utveckla våra ledare, bl.a. genom att erbjuda adekvata utbildningar
- Uppdatera samtliga ledare på Gymnastikens uppförandekod och utvecklingsmodellen för svensk gymnastik
- Hitta en ny trampolinledare, så att flera kan börja träna
- Ledarna kommunicerar med kansliet och styrelsen för att vi ska kunna samarbeta kring t ex grupper, tider, budget, tävlingsdräkter, läger och tävlingar.

Måluppfyllelse för Trampolin & DMT under 2022

Vi har haft engagerade ledare som lyckats med att träningen ska kännas rolig och meningsfull för våra gymnaster. Vi har inte startat någon ny grupp, men med tanke på att vi har köpt in en ny trampolin så kunde vi utöka storleken på våra basgrupper. I gruppen Trampolin Träning III så mer än dubblade vi antalet utövare i gruppen på höstterminen. Vi strävar alltid efter att ha så fulla grupper vi kan utan att sänka kvaliteten på träningen för de aktiva i gruppen. På ledarträffen på höstterminen så presenterade vi de nya riktlinjerna för barn och ungdomsverksamhet för de närvarande ledarna. För de ledare som inte kunde närvara på mötet så skickade vi ut information om dessa nya riktlinjer via mejl. Tre nya ledare inom trampolin började i vår förening under 2022.

Tävlingar har pågått under 2022 där medlemmar har varit på prispallar i svenska cupen, SM, junior-SM och även i DMT. Lina Sjöberg har under hösten 2022 avslutat sin fenomenala karriär inom disciplinen DMT. Lina var med på VM, vilket var det sista tillfället hon tävlade i DMT internationellt. Sjöberg kommer att koncentrera sig på disciplinen trampolin fortsättningsvis där hon är med i seniorlandslaget tillsammans med Adrian Lind, Alice Flensburg, Alva Lemoine, Clara Melin, Gustav Tingelöf, Melker Fhager samt Liam Hoppstadius som är med i juniorlandslaget.

Under 2022 fanns följande datum för tävlingar: Svenska cupen 1 den 26–27 feb, Svenska cupen 2 den 23-24 april ungdoms/junior och SM den 14-15 maj. Under hösten finns två inbokade datum: 1–2 oktober (Svenska cupen 3) och 10–11 december (Svenska cupen 4). Flera medlemmar har deltagit i EM och VM.



MAG (Manlig Artistisk Gymnastik)

Inom MAG har vi haft tre grupper som har tränat under 2022: Bas, Fortsättning och Tävling. Grupperna har tränat mellan 3 och 6 gånger per vecka. Under året deltog 9 gymnaster på Distriktsmästerskapen i april och 4 gymnaster på Svealandscupen i november. Flera av klubbens gymnaster tog medaljer i båda tävlingarna. Under juni 2022 anordnades en Summer Camp, ett tränings läger för MAG-gymnaster i ålder 8-15 år i Gymnastikhallen.

Under 2022 har vi haft följande mål med verksamheten:

- Att behålla och utöka antalet tävlingssatsande gymnaster
- Att behålla våra ledare
- Att utveckla kompetensen hos våra ledare
- Att rekrytera fler ledare med olika grader av kompetens för att säkerställa en bred verksamhet
- Att utöka antalet tävlande på regional och nationell nivå
- Att delta i tävlingar på regional och nationell nivå
- Att bibehålla och försöka fortsätta bygga ut och utveckla MAG-verksamheten
- Att fortsätta utveckla alla gymnaster individuellt
- Att utveckla föräldraengagemanget
- Arbeta på att kunna anordna en tävling på regional nivå
- Att tillsammans med Barn och Ungdom öka antalet barn och ungdomar i MAG-Bas

Måluppfyllelse för MAG under 2022

En viktig målsättning för året har varit att behålla och utöka antalet gymnaster och få in fler ledare i verksamheten. Flera nya gymnaster har börjat i basgruppen vilket är glädjande. På ledarsidan har ett par ledare slutat på grund av flytt till annan stad och nytt arbete, men fler äldre gymnaster har klivit in i rollen som tränare vilket gör det möjligt att fortsätta utvecklingen av MAG-verksamheten.



VUXENGRUPPEN

Redskapsgymnastiken i Vuxengruppen är anpassad för, alltifrån totala nybörjare till före detta elitgymnaster, som vill hålla igång även efter att de slutat tävla. Träningen är relativt strikt under vår- och höstterminen pga. att gymnastikhallen är väldigt full, med olika grupper som tränar samtidigt. Om tillfälle finns kan det bli mer lekfull träning, främst om det är väldigt få andra gymnaster i gymnastikhallen.

Under 2022 har vi haft följande mål med verksamheten:

Bedriva kvalitativ och rolig träning för gymnasterna

Utveckla gymnasterna

Rekrytera nya ledare för att stabilisera antalet träningar som Vuxengruppen har per vecka

Försöka bibehålla Vuxengruppens antal träningar/vecka till 4 st./vecka med två ledare/pass

Försöka rekrytera så att vi får 2 hjälpledare/pass

Vuxengruppen ska delta på våruppvisningen

Anordna sommarträning för Vuxengruppen

Måluppfyllelse Vuxengruppen 2022

Vuxengruppen fortsatte som tidigare år att ta in många nya deltagare vid varje terminsstart. De har fortsatt att köra 4 träningar per vecka, med Julius, Saman och Lukas som ledare. Vuxengruppen var med på våruppvisningen och hade en sommarträning där de körde 3 träningar i veckan.



**UPPSALA
GYMNASTIKFÖRENING
Resultat 2022**

	Resultat 2022		Resultat 2021
Huvudintäkter	1 069 106		858 440
Fakturerade kostnader/ Sidointäkter	126 122		89 987
Intäktskorrigeringar: öresutjämning	2		2
Bidrag	535 772		513 933
TOTALA INTÄKTER	1 731 002		1 462 362
Inköp av varor, material och tjänster	-224 587		-228 529
Lokalkostnader	-294 844		-235 567
Reklam och PR	-40 002		-899
Kontorsmaterial	-31 185		-28 874
Post och tele	-9 455		-7 620
Försäkringar och licenser	-33 644		-32 054
Styrelse och revisionskostnader	-2 100		-4 100
Övriga externa tjänster	-78 358		-95 842
Övriga externa kostnader	-10 876		-6 695
Löner och arvoden	-751 203		-693 896
Kostnadsersättningar	-19 684		-24 822
Sociala avgifter	-176 419		-181 233
Övriga personalkostnader	-16 536		-21 739
Avskrivningar	-14 730		-18 770
TOTALA KOSTNADER	-1 703 623		-1 580 640
RESULTAT FÖRE FINANSIELLA POSTER	27 379		-118 278
Finansiella poster	-211		-28
RESULTAT EFTER FINANSIELLA POSTER	27 168		-118 306



Revisionsberättelse

Undertecknade, utsedda att granska Uppsala Gymnastikförenings räkenskaper för tiden 2022-01-01 – 2022-12-31 har genomgått räkenskaper och protokoll samt kontrollerat bankmedel och övriga tillgångar och skulder.

Vi tillstyrker att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2022.

Uppsala den 29 mars 2023

Karolina Wigenfeldt

Anna-Lena Bröndbo-Lernskog



SLUTORD

Styrelsen och kansliet har samarbetat för Föreningens bästa med de förutsättningar vi har haft under 2022. Vi har i Styrelsen varit aktiva för att förändra det som vi kan påverka så att arbetet är i linje med våra riktlinjer från Gymnastikförbundet, samt stadgarna.

Alla våra discipliner har kunnat fortgå med sin ordinarie verksamhet under 2022. Föreningens verksamhet är beroende av goda ledare och förebilder och har ett behov av att ständigt fylla på med nya ledare som får förmånen att delta i kurser och utbildningar, samt lära sig av befintliga erfarna ledare inom disciplinerna då det är möjligt.

Under året har Lina Sjöberg tackat för sig inom DMT på elitnivå efter många år av framgång, men hon fortsätter med trampolin där hon vill utvecklas i vår Förening och på landslagsnivå. Det är vi stolta över. Hennes närvaro i gymnastikhallen och på tävlingar har inspirerat många yngre medlemmar att utvecklas ytterligare inom disciplinen.

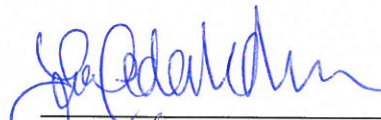
Vi har också under året uppmärksammat att Fyrishov har olika prislappar på lokalhyran under en timme i samma lokaler beroende på vilka som är där. Detta behöver vi få bukt med då det inte ska spela någon roll om de som tränar är skolungdom, tränar i ett lag eller är spänstiga pensionärer som vill fortsätta att bygga upp kroppen och hålla sig i form med rörelseglädje.


För att få denna Förening att fortleva krävs ännu flera som är engagerade i Styrelsen och som ledare eller hjälpledare. Vi hoppas att du som läser detta vill hjälpa till i Föreningen på något sätt. Då kan vi fortsätta att bidra till glädje, gemenskap, trygghet, utveckling och respekt i vårt framtida arbete med medlemmar och aktiva i Föreningen.

Uppsala den 21 Mars 2023

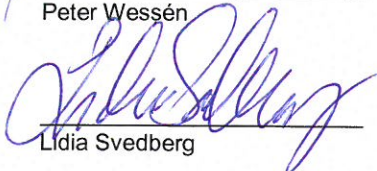
Styrelsen i Uppsala Gymnastikförening


Anton Jansson


Eva Cederholm


Peter Wessén


Lasse Andersson


Lidia Svedberg