Riktlinjer 2024

Barn och Ungdomsgymnastik

Det här dokumentet är tänkt att vara vägledande för hur barn- och ungdomsgymnastiken ska fungera och vilka licenser som behövs för att ledare ska kunna bedriva en säker, korrekt och för gymnasterna utvecklande träning.

Barn och Ungdomsgymnastik

1. [Domarringen](#MAGbas) 4-6 år
2. [Domarringen](#MAGfort) 7-9 år
3. [Domarringen](#MAGtav) 10-13 år
4. [Flogstaskolan](#MAGvux) 4-6 år
5. [Flogstaskolan](#MAGvux) 7-9 år
6. Bergaskolan 4-6 år
7. Bergaskolan 7-10 år
8. **Domarringen 4-6 års grupp:**

Ålder: 4-6 år.

Kunskapskrav: Inga krav på gymnastiska kunskaper ställs.

Träningspass/vecka: 1 timmes träning, 1 gång per vecka.

Gruppstorlek: 6-25 stycken barn.

Utformning:

* Upprop & uppvärmning 10-15 min.
* Uppbyggnad av redskapsbana och start.
* Vattenpaus efter halva tiden.
* 10-15 min innan slutet sker tillbakaplockning och sedan är det oftast någon avslutande lek.

Uppvärmning: Gå på linjerna, ”land, hav & skepp”, under hökens vingar kom, svanskull, tunnelkull, dans till musik m.m.

Moment: Balansgång, armgång, bomsadlar, tunnel, mattlänga, lutande plan, lianer, ribbstolar, hopp på satsbräda till plint eller trampett till matta, ringar, räck m.m.

Mål: Målet med Domarringen är enkelt, barnen ska ha roligt och alla ska få vara med. Vi försöker dels varva gymnastiken med lek då och då, men också varva de två olika huvudgrenarna inom gymnastik, trupp och AG. Vi vill helt enkelt att allas önskemål, i så stor utsträckning som möjligt, ska tillgodoses. Upplägget kan därför variera från termin till termin beroende på vad gruppens deltagare har för önskemål.   
Vi strävar efter att de ska ha lärt sig detta: kullerbytta själv, bakåtkullerbytta med pass, krabbgång flytande, rulla stock flytande, armgång själv, balansgång själv, bygga tak själv (en handståendeövning), enklare övningar i räck och ringar med pass. De ska våga visa upp sig på vår- uppvisningen.

Licenskrav för ledare:

Minimikrav: Svensk Gymnastik Vill, Intro Svensk Gymnastik och Gymnastikens baskurs –träning och tävling

Föredragen nivå: Se ovan.

Licenskrav för hjälpledare:

Minimikrav: Svensk Gymnastik Vill och Intro Svensk Gymnastik

Föredragen nivå: Se ovan.

Övrigt:

Väntelista: Ifall gruppen blir full, så ska föräldrar till barn som vill gå med i gruppen tillfrågas om de vill att barnet ska bli uppskrivet på väntelistan.

Avanmälan: Under första veckan av terminen har gymnasten rätt att avanmäla sig utan att bli fakturerad.

Provträning: Presumtiv gymnast har rätt att provträna 1 gång per termin gratis men måste efter provträningen meddela kansliet om hen vill fortsätta eller inte. Om ingen avanmälan görs faktureras gymnasten terminsavgift.

Grupputfyllnad: Om någon avanmäler sig, så ska den personen som står först på väntelistan tillfrågas.

Efterintag för nya gymnaster som inte har varit med i gruppen tidigare: Om gruppen inte är full oavsett anledning, så kan barn som inte har varit med tidigare i gruppen ges möjlighet att hoppa in när helst under terminen, om vi kan säkerställa att barnet redan kan tillräckligt med gymnastik.

Efterintag för gymnaster som tidigare varit med i gruppen: Om gruppen inte är full oavsett anledning, så kan gymnaster som tidigare gått i gruppen ges möjlighet att hoppa in när helst under terminen, om vi kan säkerställa att barnet redan kan tillräckligt med gymnastik. Dessa har förtur gentemot de som står på väntelistan.

Efterintag för nya gymnaster som inte gått i gruppen tidigare, undantagsfall: Undantag kan göras per fall basis om vi kan säkerställa att barnet redan kan tillräckligt med gymnastik för att kunna deltaga i gruppen.

1. **Domarringen 7-9 års grupp:**

Ålder: 7-9 år.

Kunskapskrav: Inga gymnastiska färdigheter krävs, men det underlättar. Ska man flytta upp från 4-6 årsgruppen till 7-9 årsgruppen ska man med enkelhet kunna utföra de övningar som står som mål, efter en termin, för 4-6 årsgruppen.

Träningspass/vecka: 1 timmes träning, 1 gång per vecka.

Gruppstorlek: 12-25 stycken barn.

Utformning:

* Upprop & uppvärmning 10-15 min.
* Uppbyggnad av redskapsbana och start.
* Vattenpaus efter halva tiden.
* 10-15 min innan slutet sker tillbakaplockning och sedan är det oftast någon avslutande lek eller styrka/stretch om det krävs.

Uppvärmning: Svanskull, tunnelkull, ambulanskull, spegelkull, uppvärmning med hjälp av ribbstolarna.

Moment: Balansgång, armgång, mattlänga, lutande plan, lianer, ribbstolar, hopp på satsbräda till plint eller trampett till matta, ringar, räck m.m.

Mål: Målet med Domarringen är enkelt, barnen ska ha roligt och alla ska få vara med. Vi försöker dels varva gymnastiken med lek då och då, men också varva de två olika huvudgrenarna inom gymnastik, trupp och AG. Vi vill helt enkelt att allas önskemål i så stor utsträckning som möjligt ska tillgodoses. Upplägget kan därför variera från termin till termin beroende på vad gruppens deltagare har för önskemål.   
Vi strävar efter att de ska ha lärt sig detta: kullerbytta med enkelhet, bakåtkullerbytta med enkelhet, hjulningar, handstående nedrullning med pass, enklare övningar i räck och ringar utan pass, katthopp och kullerbytta på plint, kullerbytta eller framåtvolt på trampett. De ska våga visa upp sig på vår-uppvisningen.

Licenskrav för ledare:

Minimikrav: Svensk Gymnastik Vill, Intro Svensk Gymnastik och Gymnastikens baskurs –träning och tävling

Föredragen nivå: Trampett steg 1.

Licenskrav för hjälpledare:

Minimikrav: Svensk Gymnastik Vill och Intro Svensk Gymnastik

Föredragen nivå: Se ovan.

Övrigt:

Väntelista: Ifall gruppen blir full, så ska föräldrar till barn som vill gå med i gruppen tillfrågas om de vill att barnet ska bli uppskrivet på väntelistan.

Avanmälan: Under första veckan av terminen har gymnasten rätt att avanmäla sig utan att bli fakturerad.

Provträning: Presumtiv gymnast har rätt att provträna 1 gång per termin gratis men måste efter provträningen meddela kansliet om hen vill fortsätta eller inte. Om ingen avanmälan görs faktureras gymnasten terminsavgift.

Grupputfyllnad: Om någon avanmäler sig, så ska den personen som står först på väntelistan tillfrågas.

Efterintag för nya gymnaster som inte har varit med i gruppen tidigare: Om gruppen inte är full oavsett anledning, så kan barn som inte har varit med tidigare i gruppen ges möjlighet att hoppa in när helst under terminen, om vi kan säkerställa att barnet redan kan tillräckligt med gymnastik.

Efterintag för gymnaster som tidigare varit med i gruppen: Om gruppen inte är full oavsett anledning, så kan gymnaster som tidigare gått i gruppen ges möjlighet att hoppa in när helst under terminen, om vi kan säkerställa att barnet redan kan tillräckligt med gymnastik. Dessa har förtur gentemot de som står på väntelistan.

Efterintag för nya gymnaster som inte gått i gruppen tidigare, undantagsfall: Undantag kan göras per fall basis om vi kan säkerställa att barnet redan kan tillräckligt med gymnastik för att kunna deltaga i gruppen.

1. **Domarringen 10-13 års grupp:**

Ålder: 10-13 år.

Kunskapskrav: Inga gymnastiska färdigheter krävs, men tränarna kan rekommendera andra grupper om de anser att gymnasten inte platsar i gruppen.   
Ska man flytta upp från 7-9 årsgruppen till 10-13 årsgruppen ska man med enkelhet kunna utföra de övningar som står som mål, efter en termin, för 7-9 årsgruppen.

Träningspass/vecka: 1 timmes träning, 1 gång per vecka.

Gruppstorlek: 12-20 stycken barn.

Utformning:

* Upprop & uppvärmning 10-15 min.
* Uppbyggnad av redskapsbana och start.
* Vattenpaus efter halva tiden.
* 10-15 min innan slutet sker tillbakaplockning och sedan är det oftast någon avslutande lek eller styrka/stretch om det krävs.

Uppvärmning: Uppvärmning med hjälp av ribbstolarna, uppvärmning på ledarens kommando eller någon kul lek.

Moment: Balansgång, armgång, mattlänga, lutande plan, lianer, ribbstolar, hopp på satsbräda till plint eller trampett till matta, ringar, räck m.m.

Mål: Målet med Domarringen är enkelt, barnen ska ha roligt och alla ska få vara med. Vi försöker dels varva gymnastiken med lek då och då, men också varva de två olika huvudgrenarna inom gymnastik, trupp och AG. Vi vill helt enkelt att allas önskemål i så stor utsträckning som möjligt ska tillgodoses. Upplägget kan därför variera från termin till termin beroende på vad gruppens deltagare har för önskemål.   
I 10-13 årsgruppen lägger vi mindre tid på lek och fokuserar mer på organiserad gymnastik.   
Vi strävar efter att de ska ha lärt sig detta: kullerbytta med enkelhet, bakåtkullerbytta med enkelhet, hjulningar med enkelhet, handstående nedrullning själv, övningar i räck och ringar med enkelhet, katthopp och kullerbytta på plint, kullerbytta eller framåtvolt på trampett. De ska våga visa upp sig på vår-uppvisningen.

Licenskrav för ledare:

Minimikrav: Minimikrav: Svensk Gymnastik Vill, Intro Svensk Gymnastik och Gymnastikens baskurs –träning och tävling

Föredragen nivå: Trampett steg 1.

Licenskrav för hjälpledare:

Minimikrav: Svensk Gymnastik Vill och Intro Svensk Gymnastik

Föredragen nivå: Se ovan.

Övrigt:

Väntelista: Ifall gruppen blir full, så ska föräldrar till barn som vill gå med i gruppen tillfrågas om de vill att barnet ska bli uppskrivet på väntelistan.

Avanmälan: Under första veckan av terminen har gymnasten rätt att avanmäla sig utan att bli fakturerad.

Provträning: Presumtiv gymnast har rätt att provträna 1 gång per termin gratis men måste efter provträningen meddela kansliet om hen vill fortsätta eller inte. Om ingen avanmälan görs faktureras gymnasten terminsavgift.

Grupputfyllnad: Om någon avanmäler sig, så ska den personen som står först på väntelistan tillfrågas.

Efterintag för nya gymnaster som inte har varit med i gruppen tidigare: Om gruppen inte är full oavsett anledning, så kan barn som inte har varit med tidigare i gruppen ges möjlighet att hoppa in när helst under terminen, om vi kan säkerställa att barnet redan kan tillräckligt med gymnastik.

Efterintag för gymnaster som tidigare varit med i gruppen: Om gruppen inte är full oavsett anledning, så kan gymnaster som tidigare gått i gruppen ges möjlighet att hoppa in när helst under terminen, om vi kan säkerställa att barnet redan kan tillräckligt med gymnastik. Dessa har förtur gentemot de som står på väntelistan.

Efterintag för nya gymnaster som inte gått i gruppen tidigare, undantagsfall: Undantag kan göras per fall basis om vi kan säkerställa att barnet redan kan tillräckligt med gymnastik för att kunna deltaga i gruppen.

1. **Flogstaskolan 4-6 års grupp:**

Ålder: 4–6 år.

Kunskapskrav: Inga krav på gymnastiska kunskaper ställs.

Träningspass/vecka: 1 timmes träning, 1 gång per vecka.

Gruppstorlek: 6–25 stycken barn.

Utformning:

* Upprop & uppvärmning 10–15 min.
* Uppbyggnad av redskapsbana och start.
* Vattenpaus efter halva tiden.
* 10–15 min innan slutet sker tillbakaplockning och sedan är det oftast någon avslutande lek.

Uppvärmning: Gå på linjerna, ”land, hav & skepp”, under hökens vingar kom, svanskull, tunnelkull, dans till musik m.m.

Moment: Balansgång, armgång, bomsadlar, tunnel, mattlänga, lutande plan, lianer, ribbstolar, hopp på satsbräda till plint eller trampett till matta, ringar, räck m.m.

Mål: Målet med Flogstaskolan är enkelt, barnen ska ha roligt och alla ska få vara med. Vi försöker dels varva gymnastiken med lek då och då, men också varva de två olika huvudgrenarna inom gymnastik, trupp och AG. Vi vill helt enkelt att allas önskemål, i så stor utsträckning som möjligt, ska tillgodoses. Upplägget kan därför variera från termin till termin beroende på vad gruppens deltagare har för önskemål.   
Vi strävar efter att de ska ha lärt sig detta: kullerbytta själv, bakåtkullerbytta med pass, krabbgång flytande, rulla stock flytande, armgång själv, balansgång själv, bygga tak själv (en handståendeövning), enklare övningar i räck och ringar med pass. De ska våga visa upp sig på vår-uppvisningen.

Licenskrav för ledare:

Minimikrav: Minimikrav: Svensk Gymnastik Vill, Intro Svensk Gymnastik och Gymnastikens baskurs –träning och tävling

Föredragen nivå: Se ovan.

Licenskrav för hjälpledare:

Minimikrav: Svensk Gymnastik Vill och Intro Svensk Gymnastik

Föredragen nivå: Se ovan.

Övrigt:

Väntelista: Ifall gruppen blir full, så ska föräldrar till barn som vill gå med i gruppen tillfrågas om de vill att barnet ska bli uppskrivet på väntelistan.

Avanmälan: Under första veckan av terminen har gymnasten rätt att avanmäla sig utan att bli fakturerad.

Provträning: Presumtiv gymnast har rätt att provträna 1 gång per termin gratis men måste efter provträningen meddela kansliet om hen vill fortsätta eller inte. Om ingen avanmälan görs faktureras gymnasten terminsavgift.

Grupputfyllnad: Om någon avanmäler sig, så ska den personen som står först på väntelistan tillfrågas.

Efterintag för nya gymnaster som inte har varit med i gruppen tidigare: Om gruppen inte är full oavsett anledning, så kan barn som inte har varit med tidigare i gruppen ges möjlighet att hoppa in när helst under terminen, om vi kan säkerställa att barnet redan kan tillräckligt med gymnastik.

Efterintag för gymnaster som tidigare varit med i gruppen: Om gruppen inte är full oavsett anledning, så kan gymnaster som tidigare gått i gruppen ges möjlighet att hoppa in när helst under terminen, om vi kan säkerställa att barnet redan kan tillräckligt med gymnastik. Dessa har förtur gentemot de som står på väntelistan.

Efterintag för nya gymnaster som inte gått i gruppen tidigare, undantagsfall: Undantag kan göras per fall basis om vi kan säkerställa att barnet redan kan tillräckligt med gymnastik för att kunna deltaga i gruppen.

1. **Flogstaskolan 7-13 års grupp:**

Ålder: 7–9 år.

Kunskapskrav: Inga gymnastiska färdigheter krävs, men det underlättar. Ska man flytta upp från 4–6 årsgruppen till 7–9 årsgruppen ska man med enkelhet kunna utföra de övningar som står som mål, efter en termin, för 4–6 årsgruppen.

Träningspass/vecka: 1 timmes träning, 1 gång per vecka.

Gruppstorlek: 12–25 stycken barn.

Utformning:

* Upprop & uppvärmning 10–15 min.
* Uppbyggnad av redskapsbana och start.
* Vattenpaus efter halva tiden.
* 10–15 min innan slutet sker tillbakaplockning och sedan är det oftast någon avslutande lek eller styrka/stretch om det krävs.

Uppvärmning: Svanskull, tunnelkull, ambulanskull, spegelkull, uppvärmning med hjälp av ribbstolarna.

Moment: Balansgång, armgång, mattlänga, lutande plan, lianer, ribbstolar, hopp på satsbräda till plint eller trampett till matta, ringar, räck m.m.

Mål: Målet med Flogstaskolan är enkelt, barnen ska ha roligt och alla ska få vara med. Vi försöker dels varva gymnastiken med lek då och då, men också varva de två olika huvudgrenarna inom gymnastik, trupp och AG. Vi vill helt enkelt att allas önskemål i så stor utsträckning som möjligt ska tillgodoses. Upplägget kan därför variera från termin till termin beroende på vad gruppens deltagare har för önskemål.   
Vi strävar efter att de ska ha lärt sig detta: kullerbytta med enkelhet, bakåtkullerbytta med enkelhet, hjulningar, handstående nedrullning med pass, enklare övningar i räck och ringar utan pass, katthopp och kullerbytta på plint, kullerbytta eller framåtvolt på trampett. De ska våga visa upp sig på vår-uppvisningen.

Licenskrav för ledare:

Minimikrav: Minimikrav: Svensk Gymnastik Vill, Intro Svensk Gymnastik och Gymnastikens baskurs –träning och tävling

Föredragen nivå: Trampett steg 1.

Licenskrav för hjälpledare:

Minimikrav: Svensk Gymnastik Vill och Intro Svensk Gymnastik

Föredragen nivå: Se ovan.

Övrigt:

Väntelista: Ifall gruppen blir full, så ska föräldrar till barn som vill gå med i gruppen tillfrågas om de vill att barnet ska bli uppskrivet på väntelistan.

Avanmälan: Under första veckan av terminen har gymnasten rätt att avanmäla sig utan att bli fakturerad.

Provträning: Presumtiv gymnast har rätt att provträna 1 gång per termin gratis men måste efter provträningen meddela kansliet om hen vill fortsätta eller inte. Om ingen avanmälan görs faktureras gymnasten terminsavgift.

Grupputfyllnad: Om någon avanmäler sig, så ska den personen som står först på väntelistan tillfrågas.

Efterintag för nya gymnaster som inte har varit med i gruppen tidigare: Om gruppen inte är full oavsett anledning, så kan barn som inte har varit med tidigare i gruppen ges möjlighet att hoppa in när helst under terminen, om vi kan säkerställa att barnet redan kan tillräckligt med gymnastik.

Efterintag för gymnaster som tidigare varit med i gruppen: Om gruppen inte är full oavsett anledning, så kan gymnaster som tidigare gått i gruppen ges möjlighet att hoppa in när helst under terminen, om vi kan säkerställa att barnet redan kan tillräckligt med gymnastik. Dessa har förtur gentemot de som står på väntelistan.

Efterintag för nya gymnaster som inte gått i gruppen tidigare, undantagsfall: Undantag kan göras per fall basis om vi kan säkerställa att barnet redan kan tillräckligt med gymnastik för att kunna deltaga i gruppen.

1. **Bergaskolan 4-6 års grupp:**

Ålder: 4-6 år.

Kunskapskrav: Inga krav på gymnastiska kunskaper ställs.

Träningspass/vecka: 1 timmes träning, 1 gång per vecka.

Gruppstorlek: 6-25 stycken barn.

Utformning:

* Upprop & uppvärmning 10-15 min.
* Uppbyggnad av redskapsbana och start.
* Vattenpaus efter halva tiden.
* 10-15 min innan slutet sker tillbakaplockning och sedan är det oftast någon avslutande lek.

Uppvärmning: Gå på linjerna, ”land, hav & skepp”, under hökens vingar kom, svanskull, tunnelkull, dans till musik, m.m.

Moment: Balansgång, armgång, bomsadlar, tunnel, mattlänga, lutande plan, lianer, ribbstolar, hopp på satsbräda till plint eller trampett till matta, ringar, räck m.m.

Mål: Målet med Berga är enkelt, barnen ska ha roligt och alla ska få vara med. Vi försöker dels varva gymnastiken med lek då och då, men också varva de två olika huvudgrenarna inom gymnastik, trupp och AG. Vi vill helt enkelt att allas önskemål i så stor utsträckning som möjligt ska tillgodoses. Upplägget kan därför variera från termin till termin beroende på vad gruppens deltagare har för önskemål.   
Vi strävar efter att de ska ha lärt sig detta: kullerbytta själv, bakåtkullerbytta med pass, krabbgång flytande, rulla stock flytande, armgång själv, balansgång själv, bygga tak själv (en handståendeövning), enklare övningar i räck och ringar med pass. De ska våga visa upp sig på vår-uppvisningen.

Licenskrav för ledare:

Minimikrav: Minimikrav: Svensk Gymnastik Vill, Intro Svensk Gymnastik och Gymnastikens baskurs –träning och tävling

Föredragen nivå: Se ovan.

Licenskrav för hjälpledare:

Minimikrav: Svensk Gymnastik Vill och Intro Svensk Gymnastik

Föredragen nivå: Se ovan.

Övrigt:

Väntelista: Ifall gruppen blir full, så ska föräldrar till barn som vill gå med i gruppen tillfrågas om de vill att barnet ska bli uppskrivet på väntelistan.

Avanmälan: Under första veckan av terminen har gymnasten rätt att avanmäla sig utan att bli fakturerad.

Provträning: Presumtiv gymnast har rätt att provträna 1 gång per termin gratis men måste efter provträningen meddela kansliet om hen vill fortsätta eller inte. Om ingen avanmälan görs faktureras gymnasten terminsavgift.

Grupputfyllnad: Om någon avanmäler sig, så ska den personen som står först på väntelistan tillfrågas.

Efterintag för nya gymnaster som inte har varit med i gruppen tidigare: Om gruppen inte är full oavsett anledning, så kan barn som inte har varit med tidigare i gruppen ges möjlighet att hoppa in när helst under terminen, om vi kan säkerställa att barnet redan kan tillräckligt med gymnastik.

Efterintag för gymnaster som tidigare varit med i gruppen: Om gruppen inte är full oavsett anledning, så kan gymnaster som tidigare gått i gruppen ges möjlighet att hoppa in när helst under terminen, om vi kan säkerställa att barnet redan kan tillräckligt med gymnastik. Dessa har förtur gentemot de som står på väntelistan.

Efterintag för nya gymnaster som inte gått i gruppen tidigare, undantagsfall: Undantag kan göras per fall basis om vi kan säkerställa att barnet redan kan tillräckligt med gymnastik för att kunna deltaga i gruppen.

1. **Bergaskolan 7-10 års grupp:**

Ålder: 7-10 år.

Kunskapskrav: Inga gymnastiska färdigheter krävs, men det underlättar. Ska man flytta upp från 4-6 årsgruppen till 7-9 årsgruppen ska man med enkelhet kunna utföra de övningar som står som mål i förra stycket.

Träningspass/vecka: 1 timmes träning, 1 gång per vecka.

Gruppstorlek: 12-25 stycken barn.

Utformning:

* Upprop & uppvärmning 10-15 min.
* Uppbyggnad av redskapsbana och start.
* Vattenpaus efter halva tiden.
* 10-15 min innan slutet sker tillbakaplockning och sedan är det oftast någon avslutande lek eller styrka/stretch om det krävs.

Uppvärmning: Svanskull, tunnelkull, ambulanskull, spegelkull, uppvärmning med hjälp av ribbstolarna.

Moment: Balansgång, armgång, mattlänga, lutande plan, lianer, ribbstolar, hopp på satsbräda till plint eller trampett till matta, ringar, räck m.m.

Mål: Målet med Berga är enkelt, barnen ska ha roligt och alla ska få vara med. Vi försöker dels varva gymnastiken med lek då och då, men också varva de två olika huvudgrenarna inom gymnastik, trupp och AG. Vi vill helt enkelt att allas önskemål i så stor utsträckning som möjligt ska tillgodoses. Upplägget kan därför variera från termin till termin beroende på vad gruppens deltagare har för önskemål.   
Vi strävar efter att de ska ha lärt sig detta: kullerbytta med enkelhet, bakåtkullerbytta med enkelhet, hjulningar, handstående nedrullning med pass, enklare övningar i räck och ringar utan pass, katthopp och kullerbytta på plint, kullerbytta eller framåtvolt på trampett. De ska våga visa upp sig på vår-uppvisningen.

Licenskrav för ledare:

Minimikrav: Minimikrav: Svensk Gymnastik Vill, Intro Svensk Gymnastik och Gymnastikens baskurs –träning och tävling

Föredragen nivå: Trampett steg 1.

Licenskrav för hjälpledare:

Minimikrav: Svensk Gymnastik Vill och Intro Svensk Gymnastik

Föredragen nivå: Se ovan.

Övrigt:

Väntelista: Ifall gruppen blir full, så ska föräldrar till barn som vill gå med i gruppen tillfrågas om de vill att barnet ska bli uppskrivet på väntelistan.

Avanmälan: Under första veckan av terminen har gymnasten rätt att avanmäla sig utan att bli fakturerad.

Provträning: Presumtiv gymnast har rätt att provträna 1 gång per termin gratis men måste efter provträningen meddela kansliet om hen vill fortsätta eller inte. Om ingen avanmälan görs faktureras gymnasten terminsavgift.

Grupputfyllnad: Om någon avanmäler sig, så ska den personen som står först på väntelistan tillfrågas.

Efterintag för nya gymnaster som inte har varit med i gruppen tidigare: Om gruppen inte är full oavsett anledning, så kan barn som inte har varit med tidigare i gruppen ges möjlighet att hoppa in när helst under terminen, om vi kan säkerställa att barnet redan kan tillräckligt med gymnastik.

Efterintag för gymnaster som tidigare varit i gruppen: Om gruppen inte är full oavsett anledning, så kan gymnaster som tidigare gått i gruppen ges möjlighet att hoppa in när helst under terminen, om vi kan säkerställa att barnet redan kan tillräckligt med gymnastik. Dessa har förtur gentemot de som står på väntelistan.

Efterintag för nya gymnaster som inte gått i gruppen tidigare, undantagsfall: Undantag kan göras per fall basis om vi kan säkerställa att barnet redan kan tillräckligt med gymnastik för att kunna deltaga i gruppen.