

Uppsala Gymnastikförening
Verksamhetsplan och Budget
2024



VERKSAMHETSPLAN OCH BUDGET FÖR UPPSALA GYMNASTIKFÖRENING 2024

Inledning

Uppsala Gymnastikförening, UGF, är en ideell förening som fyller 110 år 2024. Vårt övergripande mål för året är att stabilisera föreningens ekonomi, utveckla verksamheten och få alla, såväl ledare som deltagare, i Uppsala Gymnastikförening att växa och blomstra.

Föreningen har en stor bredd med aktiviteter för livets alla skiftningar och behov. Vår ambition är rörelse genom hela livet. Uppsala Gymnastikförening erbjuder allt från motionsverksamhet, lekfull gymnastik för barn till träning och tävling på elitnivå. Det ska vara enkelt och tillgängligt att träna med oss. Därför lägger vi stor vikt vid att man ska kunna motionera i sin närmiljö. Många av våra gympapass och det mesta av vår barnverksamhet bedrivs därför på olika platser runt om i Uppsala och vi kan erbjuda träning på olika dagar och tider. Hos oss är alla välkomna.

Föreningen ska bedriva en verksamhet där både medlemmar och ledare växer och utvecklas som individer och som gymnast/ledare oavsett ålder. Vårt mål är att erbjuda lättillgänglig och rolig träning för alla, oavsett ålder och tidigare erfarenhet av gymnastik.

Vi står för

- Glädje och gemenskap: I vår förening har vi roligt tillsammans och stödjer och uppmuntrar varandra.
- Trygghet och utveckling: Vi strävar efter att alla ska bli sedda, stärkta och bekräftade och utvecklas utifrån sina egna förutsättningar i en trygg och säker miljö.
- Respekt: Vi lyssnar på varandras åsikter och vi accepterar varandras olikheter.

Föreningen har främst tre inriktningar: Barn- och ungdomsverksamhet, tävlingsverksamhet och motionsverksamhet i form av Gymmix och Vuxengruppen. Inom verksamheten har vi flera olika grupper och aktiviteter. Vår barn- och ungdomsgymnastik riktar sig till barn från 3 år och uppåt, medan föreningens äldsta gymnaster närmar sig 100-årsstrecket. 228 barn och ungdomar i åldrarna mellan 3–20 år tränar i Uppsala Gymnastikförening, alla med olika förutsättningar och mål. De allra flesta barnen tränar för att det är roligt, medan några har siktet inställt mot tävlingsarenorna. För närvarande har vi 4 seniorer och 2 juniorer landslagsgymnaster inom disciplinen trampolin och DMT (Dubbel Mini Trampolin) och ett flertal duktiga talanger inom trampolin, DMT och MAG (Manlig Artistisk Gymnastik). Vuxengruppen erbjuder redskapsgymnastik samt trampolin och Gymmix erbjuder motionsverksamhet med olika typer av träning, på olika nivåer, nära våra motionärer.

Ledning och organisation

Styrelsen ska organisera och leda verksamheten på ett kvalitativt och effektivt sätt för att engagera ledare och aktiva. Styrelsen ska uppdatera riktlinjer och arbetsordningar för att föreningens arbete ska bli strukturerat, effektivt och smidigt. Kansliets föreningskonsulent ansvarar för den dagliga driften, ansvarar för att rutiner följs inom alla delar av föreningen samt arbetar för att främja kvalitet och struktur. Uppsala Gymnastikförening ska följa Svenska Gymnastikförbundets stadgar och riktlinjer samt uppförandekod och ska arbeta enligt utvecklingsmodell för Svensk Gymnastik - rörelse för hela livet. Dessa riktlinjer är en del av Riksidrottsförbundets mer övergripande förhållningssätt som gäller alla idrotter.

Verksamhetsmål för 2024

- Vårt mål är att erbjuda bra, engagerande och utvecklande träning för alla.
- Vi vill ta krafttag för att stabilisera den ekonomiska utvecklingen och arbeta för en framtida god ekonomisk utveckling och inte riskera föreningens framtid.
- Vi vill fortsätta vårt arbete med att stödja verksamhetens olika inriktningar och nivåer, utöka verksamheten och attrahera fler medlemmar.



- Vi önskar utöka antalet ledare och arbeta för att behålla befintliga ledare.
- Vi skyddar fortsatt våra medlemmar och begär registerutdrag ur belastningsregistret varje år.
- Vi fortsätter att implementera Svenska Gymnastikförbundets utvecklingsmodell - Rörelse hela livet, och uppförandekoden i vårt arbetssätt i föreningen.
- Vi vill söka bidrag som är tillgängliga för förening och använda dessa för att fortsatt utveckla föreningen på bästa sätt.
- Vi önskar ett gott samarbete med Svenska gymnastikförbundet, RF SISU Uppland och Uppsala kommun

Föreningen når dessa mål 2024 genom att

- Arbeta med utvecklingen av en marknadsplan och genom att synliggöra och marknadsföra föreningen så att fler ledare och gymnaster hittar till oss. Detta kan bland annat ske genom att visa upp föreningen i olika sammanhang, anordna rekryteringsträffar eller tävlingar.
- Genom att ha ett gott samarbete mellan föreningens olika delar kan gymnasterna få utvecklas och växa vidare från barn- och ungdomsverksamhet till, till exempel, trampolin eller MAG. Utveckling kan även ske inom olika tävlingsdiscipliner inom trampolin eller MAG.
- Genom att vårda och rekrytera välutbildade, kompetenta och engagerade ledare som verkar som goda förebilder. Inspirera och motivera våra ledare till vidareutbildning samt säkerställa att de både får information kring och tar del av dokumentet "Utvecklingsmodell för Svensk Gymnastik" samt Svenska Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Styrelseledamöterna ska känna till dokumentet "Utvecklingsmodell för Svensk Gymnastik" samt Svenska Gymnastikförbundets uppförandekod. Vi ska ha och rekrytera välutbildade, kompetenta och engagerade styrelseledamöter och anställda som är goda förebilder.
- Ha god kontroll över ekonomin samt utveckla denna genom utveckling av verksamheten, sponsring samt eventuella uppvisningar och tävlingar. Fortsatt bevakning av hyresavgifter samt markeringsavgifter. Det kommer även krävas insatser från föreningen medlemmar för att få en vändning och positiv utveckling av föreningens ekonomi.
- Kansliet behöver ha en fortsatt positiv kommunikation med utskick och information till både ledare och medlemmar.
- Ha en fortsatt dialog med Uppsala kommun, Fyrishov och andra entreprenörer för att kunna öka antalet timmar i olika lokaler och därmed möjliggöra för fler grupper och en utökad verksamhet i framtiden.



Uppsala
Gymnastikförening

Sammanfattning

Under 2024 önskar vi sammanfattningsvis att fortsätta värna om vår breda förening med allt från nya små gymnaster till starka seniorer och motiverade landslagstävlande. Vi vill värva nya, engagerade ledare och gymnaster vilket kommer leda till en förbättrad ekonomi och en stärkt förening.

Styrelsen i Uppsala Gymnastikförening

Uppsala 2024-02-15

Sara Lidblad, ordförande

Rasmus Hånberg, kassör

Lasse Andersson, ledamot

Gunilla Svennbeck, ledamot

Lidia Svedberg, ledamot



	Budget 2024	Budget 2023
Licenser, Terminsavgifter, Medlemsavgifter, Uppvisning m.m	1 098 050	1 067 600
Fakturerade tävlingar, Insamling/Föreningsstöd, Sponsring	180 000	180 000
Intäktskorrigeringar: öresutjämning	0	0
Arbetsmarknadsbidrag, Utbildningsbidrag, Lok-stöd, Driftstöd, Övriga bidrag	520 000	509 400
TOTALA INTÄKTER	1 798 050	1 757 000
Fitness Player, Inköp redskap och tillbehör, Uppvisning, Tävlingar gymnaster, domare och startavgifter, Utbildningar	-155 980	-255 500
Gymnastikhallen, Lokaler i kommunen, Kanslihyra, Städ och renhållning i gymnastikhallen	-383 000	-345 200
Annonsering, Reklamkostnader, IT-kostnader	-7 334	-11 500
Kontorsmaterial, Bokföring och Löne program, Medlemsregister	-19 000	-32 000
Post och tele	-9 900	-7 000
Försäkringar (Folksam) och licenser för gymnaster	-37 942	-35 000
Styrelse och revisionskostnader	-3 500	-4 900
Medlemsavgifter till Gymnastikförbundet, Stim/Sami, Medlemsavgift till Arbetsgivaralliansen, Fora/Collectum, Bankkostnader	-90 661	-84 800
Diverse övriga kostnader, Parkeringskostnader	-8 500	-16 300
Löner och arvoden	-848 000	-733 000
Bilersättning, Övriga resekostnader	-15 600	-20 000
Sociala avgifter, Löneskatt	-204 000	-176 500
Ledarvård, Övriga personalkostnader, Kansli, Styrelse m.m.	-12 000	-17 000
Avskrivningar	0	-14 700
TOTALA KOSTNADER	1 795 417	1 753 400
RESULTAT FÖRE FINANSIELLA POSTER	2 633	3 600
Räntor	0	0
RESULTAT	2 633	3 600